		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem* 150 g	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g		Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Woda z cytryną 200 ml Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g	Brokułowa z ziemniakami* 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***)	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (***SEL,***)	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem* [Por] x 130 g Marchew gotowana z olejem* 150 g
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sałatka owocowa (banan,kiwi,winogr,pomar,brzos) 100 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2322.14 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw. tł. nasy.: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; W tym cukry: 51.61 g; Błonnik pok.: 36.96 g; Sól: 9.58 g;	Wartość energetyczna: 2068.60 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 320.00 g; W tym cukry: 56.71 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 1987.28 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 48.85 g; Kw. tł. nasy.: 13.14 g; Węglowodany ogółem: 317.11 g; W tym cukry: 58.51 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 1827.22 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 49.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 292.29 g; W tym cukry: 45.39 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2302.13 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 77.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; W tym cukry: 30.77 g; Błonnik pok.: 45.90 g; Sól: 10.78 g;	Wartość energetyczna: 2239.98 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 377.50 g; W tym cukry: 26.88 g; Błonnik pok.: 52.77 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 2193.04 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 55.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.11 g; Węglowodany ogółem: 350.36 g; W tym cukry: 44.87 g; Błonnik pok.: 33.35 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2495.31 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 359.68 g; W tym cukry: 64.73 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 1930.55 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 49.83 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 318.75 g; W tym cukry: 58.24 g; Błonnik pok.: 38.79 g; Sól: 9.54 g;	Wartość energetyczna: 2282.63 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 353.77 g; W tym cukry: 62.44 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sól: 9.84 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) mielona Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, SO2,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml	Solferino * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z groszku zielonego b/mł 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Cukinia pieczona z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2258.63 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 84.41 g; Kw. tł. nasy.: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 304.57 g; W tym cukry: 52.33 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2335.61 kcal; Białko ogółem: 96.70 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nasy.: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 311.00 g; W tym cukry: 55.08 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2273.66 kcal; Białko ogółem: 101.70 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; W tym cukry: 56.63 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sól: 5.80 g;	Wartość energetyczna: 2118.81 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 289.70 g; W tym cukry: 45.23 g; Błonnik pok.: 16.34 g; Sól: 5.47 g;	Wartość energetyczna: 2500.16 kcal; Białko ogółem: 124.78 g; Tłuszcz: 96.11 g; Kw. tł. nasy.: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 333.38 g; W tym cukry: 35.13 g; Błonnik pok.: 46.01 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2452.99 kcal; Białko ogółem: 122.23 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 379.47 g; W tym cukry: 28.61 g; Błonnik pok.: 51.91 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2430.46 kcal; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 75.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 339.84 g; W tym cukry: 44.14 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2424.26 kcal; Białko ogółem: 95.70 g; Tłuszcz: 90.54 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 65.38 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2198.00 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 311.34 g; W tym cukry: 55.61 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2713.20 kcal; Białko ogółem: 115.93 g; Tłuszcz: 89.64 g; Kw. tł. nasy.: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 376.70 g; W tym cukry: 80.99 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 7.76 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-19 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza bulgur 180 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza bulgur 180 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 200 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza bulgur 180 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 200 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza bulgur 180 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***)
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Rzodkiew biała 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z brokuła * 80 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2247.97 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 321.69 g; W tym cukry: 40.68 g; Błonnik pok.: 35.40 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2106.43 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 58.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; W tym cukry: 37.54 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2062.05 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 52.07 g; Kw. tł. nasy.: 18.63 g; Węglowodany ogółem: 309.85 g; W tym cukry: 38.67 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 1898.93 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 51.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 288.62 g; W tym cukry: 27.02 g; Błonnik pok.: 18.18 g; Sól: 6.16 g;	Wartość energetyczna: 2270.65 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; W tym cukry: 32.28 g; Błonnik pok.: 44.93 g; Sól: 9.01 g;	Wartość energetyczna: 2295.78 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 56.44 g; Kw. tł. nasy.: 12.74 g; Węglowodany ogółem: 385.01 g; W tym cukry: 28.03 g; Błonnik pok.: 48.59 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2104.90 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw. tł. nasy.: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 322.64 g; W tym cukry: 45.41 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2321.57 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 62.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 355.47 g; W tym cukry: 66.89 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 1989.33 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 52.07 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 310.29 g; W tym cukry: 37.95 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2443.59 kcal; Białko ogółem: 114.50 g; Tłuszcz: 63.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 367.88 g; W tym cukry: 58.52 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 8.29 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Dynia z wody 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Leczo z drobiem-dieta* 200 g Ryż na sypko 180 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Leczo z drobiem-dieta* 200 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml			Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Leczo z drobiem-dieta* 200 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Woda z cytryną 300 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Leczo z drobiem-dieta* 200 g Sałata zielona z olejem 100 g Woda z cytryną 300 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Leczo z drobiem-dieta* 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda z cytryną 300 ml	Ziemniaczana * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Leczo z drobiem-dieta* 200 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Leczo z drobiem-dieta* 200 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
		Wartość energetyczna: 2114.56 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 314.22 g; W tym cukry: 52.69 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2045.61 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 52.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 311.71 g; W tym cukry: 52.96 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 2001.72 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 45.60 g; Kw. tł. nasy.: 13.20 g; Węglowodany ogółem: 311.42 g; W tym cukry: 54.17 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 6.16 g;	Wartość energetyczna: 1792.49 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 279.38 g; W tym cukry: 40.86 g; Błonnik pok.: 18.44 g; Sól: 5.53 g;	Wartość energetyczna: 2156.72 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 64.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 330.79 g; W tym cukry: 31.08 g; Błonnik pok.: 45.00 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 2295.93 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; W tym cukry: 23.26 g; Błonnik pok.: 49.18 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2155.80 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 48.57 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; W tym cukry: 48.13 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2242.23 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; W tym cukry: 55.90 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2078.49 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.48 g; Węglowodany ogółem: 336.42 g; W tym cukry: 52.33 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2386.80 kcal; Białko ogółem: 116.15 g; Tłuszcz: 57.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 370.29 g; W tym cukry: 74.72 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 7.95 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z brokuła * 80 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z brokuła * 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) mielona Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z brokuła * 80 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda z cytryną 300 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) mielona Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 80 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Dynia z wody 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 80 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2133.35 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 319.95 g; W tym cukry: 93.75 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2143.83 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; W tym cukry: 94.84 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2067.20 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 14.34 g; Węglowodany ogółem: 319.89 g; W tym cukry: 97.26 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 1778.13 kcal; Białko ogółem: 77.44 g; Tłuszcz: 49.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 16.76 g; Sól: 5.08 g;	Wartość energetyczna: 2077.26 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 30.17 g; Błonnik pok.: 44.92 g; Sól: 9.86 g;	Wartość energetyczna: 2122.01 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 11.44 g; Węglowodany ogółem: 345.97 g; W tym cukry: 26.93 g; Błonnik pok.: 50.08 g; Sól: 10.21 g;	Wartość energetyczna: 1989.16 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 50.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.69 g; Węglowodany ogółem: 298.32 g; W tym cukry: 41.17 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2268.91 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 328.85 g; W tym cukry: 79.92 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 1973.18 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 50.08 g; Kw. tł. nasy.: 13.79 g; Węglowodany ogółem: 322.10 g; W tym cukry: 94.86 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2548.99 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 70.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 381.24 g; W tym cukry: 96.69 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 9.14 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) mielona Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml		Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda z cytryną 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 800 ml (***MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Rzodkiewka 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Rzodkiewka 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek twarogowy homogenizowany 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sałatka owocowa (banan,kiwi,winogr,pomar,brzos) 100 g				Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Filet z kurczaka gotowany 30 g	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g	Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)	Sałatka owocowa (banan,kiwi,winogr,pomar,brzos) 100 g		
		Wartość energetyczna: 2453.95 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; W tym cukry: 54.20 g; Błonnik pok.: 32.47 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 2315.78 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw. tł. nasy.: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; W tym cukry: 65.47 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sól: 7.04 g;	Wartość energetyczna: 2108.72 kcal; Białko ogółem: 100.11 g; Tłuszcz: 63.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; W tym cukry: 49.65 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sól: 6.30 g;	Wartość energetyczna: 1946.83 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 271.09 g; W tym cukry: 38.21 g; Błonnik pok.: 18.22 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2543.37 kcal; Białko ogółem: 128.81 g; Tłuszcz: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 42.42 g; Węglowodany ogółem: 337.74 g; W tym cukry: 25.44 g; Błonnik pok.: 46.62 g; Sól: 10.43 g;	Wartość energetyczna: 2568.85 kcal; Białko ogółem: 132.90 g; Tłuszcz: 82.97 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; W tym cukry: 16.39 g; Błonnik pok.: 49.52 g; Sól: 10.94 g;	Wartość energetyczna: 2270.27 kcal; Białko ogółem: 110.70 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.90 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; W tym cukry: 40.27 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 2355.94 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 88.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 307.27 g; W tym cukry: 56.64 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2040.77 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; W tym cukry: 45.13 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 2632.01 kcal; Białko ogółem: 133.84 g; Tłuszcz: 85.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 348.19 g; W tym cukry: 59.64 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sól: 8.10 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-23 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek kiszony 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek kiszony 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek kiszony 30 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml			Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml		Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso jabłowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 1szt. 1 szt				Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***)	Banan 1szt. 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2256.81 kcal; Białko ogółem: 109.40 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 321.45 g; W tym cukry: 85.37 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2220.80 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 314.38 g; W tym cukry: 80.00 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2057.40 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 303.00 g; W tym cukry: 74.02 g; Błonnik pok.: 19.82 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2171.40 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; W tym cukry: 77.70 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2257.32 kcal; Białko ogółem: 127.95 g; Tłuszcz: 78.44 g; Kw. tł. nasy.: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 309.45 g; W tym cukry: 31.38 g; Błonnik pok.: 42.45 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 2210.13 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 63.69 g; Kw. tł. nasy.: 14.87 g; Węglowodany ogółem: 343.33 g; W tym cukry: 25.68 g; Błonnik pok.: 45.80 g; Sól: 8.44 g;	Wartość energetyczna: 2040.95 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kw. tł. nasy.: 16.50 g; Węglowodany ogółem: 298.88 g; W tym cukry: 35.70 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sól: 8.85 g;	Wartość energetyczna: 2252.01 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 68.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 324.29 g; W tym cukry: 90.75 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2063.29 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 56.84 g; Kw. tł. nasy.: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 309.21 g; W tym cukry: 76.94 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 2511.07 kcal; Białko ogółem: 135.68 g; Tłuszcz: 68.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 354.93 g; W tym cukry: 86.97 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sól: 8.70 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Hummus z ciecierzycy 80 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dynia pieczona z natką pietruszki 80 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml			Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pasta warzywna z brokułem* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok jabłkowo-gruszkowy 0,195L-100% tłoczony 1 szt				Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 10 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Sok jabłkowo-gruszkowy 0,195L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 73.60 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 347.04 g; W tym cukry: 78.24 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2089.70 kcal; Białko ogółem: 78.35 g; Tłuszcz: 56.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; W tym cukry: 78.98 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2035.77 kcal; Białko ogółem: 81.10 g; Tłuszcz: 42.99 g; Kw. tł. nasy.: 15.25 g; Węglowodany ogółem: 343.54 g; W tym cukry: 90.31 g; Błonnik pok.: 19.69 g; Sól: 5.89 g;	Wartość energetyczna: 1817.82 kcal; Białko ogółem: 68.10 g; Tłuszcz: 44.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; W tym cukry: 66.11 g; Błonnik pok.: 14.78 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 2410.14 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 87.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 345.74 g; W tym cukry: 38.76 g; Błonnik pok.: 49.58 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2501.06 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.99 g; Węglowodany ogółem: 391.85 g; W tym cukry: 31.92 g; Błonnik pok.: 52.72 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2165.96 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 54.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 326.66 g; W tym cukry: 29.04 g; Błonnik pok.: 18.05 g; Sól: 6.45 g;	Wartość energetyczna: 2299.10 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 327.22 g; W tym cukry: 62.88 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2054.80 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 330.75 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 2352.91 kcal; Białko ogółem: 97.00 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 368.54 g; W tym cukry: 84.31 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 7.69 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Rzodkiewka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos z curry 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos z curry 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos z curry 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 80 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 80 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) mielona Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Schab gotowany 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g Schab gotowany 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1988.21 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 65.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 275.48 g; W tym cukry: 50.66 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 1936.04 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 54.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; W tym cukry: 51.49 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 1853.32 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 42.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 276.25 g; W tym cukry: 40.93 g; Błonnik pok.: 22.80 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 1691.80 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 43.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 251.88 g; W tym cukry: 29.24 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sól: 5.50 g;	Wartość energetyczna: 2199.53 kcal; Białko ogółem: 121.95 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 306.30 g; W tym cukry: 32.60 g; Błonnik pok.: 41.98 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2205.63 kcal; Białko ogółem: 125.33 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasy.: 13.74 g; Węglowodany ogółem: 338.95 g; W tym cukry: 23.19 g; Błonnik pok.: 43.48 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2033.68 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 43.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.61 g; Węglowodany ogółem: 308.56 g; W tym cukry: 44.96 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2200.94 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 296.44 g; W tym cukry: 38.87 g; Błonnik pok.: 24.90 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 1980.95 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 281.16 g; W tym cukry: 52.32 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2184.77 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 315.24 g; W tym cukry: 60.08 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 8.88 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-26 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rzodkiewka 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rzodkiewka 30 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rzodkiewka 30 g
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 80 ml Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 80 ml Kasza gryczana 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 80 ml Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 80 ml Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 100 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z brokuła * 80 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2127.98 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 324.21 g; W tym cukry: 60.11 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2163.10 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 327.75 g; W tym cukry: 57.36 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2087.57 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 47.51 g; Kw. tł. nasy.: 15.22 g; Węglowodany ogółem: 324.70 g; W tym cukry: 57.80 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 1924.44 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 47.20 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; W tym cukry: 46.15 g; Błonnik pok.: 18.76 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2282.37 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 340.86 g; W tym cukry: 30.81 g; Błonnik pok.: 47.60 g; Sól: 11.29 g;	Wartość energetyczna: 2305.03 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.78 g; Węglowodany ogółem: 376.67 g; W tym cukry: 24.21 g; Błonnik pok.: 49.04 g; Sól: 11.34 g;	Wartość energetyczna: 2196.64 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.94 g; Węglowodany ogółem: 343.38 g; W tym cukry: 39.22 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sól: 8.01 g;	Wartość energetyczna: 2323.66 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 347.64 g; W tym cukry: 80.58 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2090.84 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kw. tł. nasy.: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 329.62 g; W tym cukry: 57.20 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 9.08 g;	Wartość energetyczna: 2451.79 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 64.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 375.59 g; W tym cukry: 78.79 g; Błonnik pok.: 27.06 g; Sól: 10.69 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g mielony Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Dynia z wody 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Woda z cytryną 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda z cytryną 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda z cytryną 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Suflet mięsno-jarzynowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ, SEL,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Suflet mięsno-jarzynowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ, SEL,***) Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sałatka owocowa (banan,kiwi,winogr,pomar,brzos,ananas) 100 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Sałatka owocowa (banan,kiwi,winogr,pomar,brzos,ananas) 100 g		
		Wartość energetyczna: 2107.23 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; W tym cukry: 51.70 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sól: 7.23 g;	Wartość energetyczna: 2146.63 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 64.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; W tym cukry: 49.53 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2085.25 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 56.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 304.09 g; W tym cukry: 50.18 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 6.36 g;	Wartość energetyczna: 1930.41 kcal; Białko ogółem: 88.05 g; Tłuszcz: 57.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; W tym cukry: 38.78 g; Błonnik pok.: 18.02 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2320.66 kcal; Białko ogółem: 123.40 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 334.87 g; W tym cukry: 36.16 g; Błonnik pok.: 46.91 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2676.14 kcal; Białko ogółem: 147.91 g; Tłuszcz: 89.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 370.36 g; W tym cukry: 22.74 g; Błonnik pok.: 50.71 g; Sól: 8.32 g;	Wartość energetyczna: 2210.50 kcal; Białko ogółem: 111.23 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 323.74 g; W tym cukry: 39.30 g; Błonnik pok.: 22.15 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2303.15 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 310.20 g; W tym cukry: 54.44 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2064.74 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.30 g; Węglowodany ogółem: 310.38 g; W tym cukry: 53.80 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2552.45 kcal; Białko ogółem: 124.92 g; Tłuszcz: 72.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 367.71 g; W tym cukry: 51.39 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 8.86 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek ( )z/c 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek kwaszony małosolny 30 g (***GOR,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda z cytryną 300 ml		Ryżowa* 800 ml (***MLE, SEL,***) mielony Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 30 g Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Dżem 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Brzoskwinia 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Brzoskwinia 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Cukinia pieczona z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Brzoskwinia 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 30 g Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2091.40 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 62.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 313.97 g; W tym cukry: 69.73 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2143.00 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 56.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 326.85 g; W tym cukry: 77.48 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 1998.29 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 45.14 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 311.09 g; W tym cukry: 68.97 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 1824.40 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 46.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 284.85 g; W tym cukry: 58.18 g; Błonnik pok.: 17.92 g; Sól: 5.41 g;	Wartość energetyczna: 2151.02 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 316.72 g; W tym cukry: 31.17 g; Błonnik pok.: 43.51 g; Sól: 10.36 g;	Wartość energetyczna: 2278.22 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 58.29 g; Kw. tł. nasy.: 14.73 g; Węglowodany ogółem: 376.92 g; W tym cukry: 33.69 g; Błonnik pok.: 50.71 g; Sól: 9.49 g;	Wartość energetyczna: 2046.35 kcal; Białko ogółem: 101.70 g; Tłuszcz: 44.32 g; Kw. tł. nasy.: 13.50 g; Węglowodany ogółem: 327.29 g; W tym cukry: 54.25 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2395.30 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 384.09 g; W tym cukry: 117.52 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 4.56 g;	Wartość energetyczna: 2069.67 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 55.66 g; Kw. tł. nasy.: 15.30 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; W tym cukry: 71.49 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sól: 8.67 g;	Wartość energetyczna: 2565.83 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 65.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 390.06 g; W tym cukry: 79.83 g; Błonnik pok.: 27.46 g; Sól: 7.83 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Płatki owsiane na napoju sojowym 400 ml (***SOJ, GLU OW,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 300 ml	Koperkowa z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek 50 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 100 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek 50 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek 50 g (***MLE,***)
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2170.68 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; W tym cukry: 64.47 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2186.78 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 64.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 325.29 g; W tym cukry: 65.17 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 2016.32 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 311.38 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 1853.20 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; W tym cukry: 45.34 g; Błonnik pok.: 15.92 g; Sól: 6.09 g;	Wartość energetyczna: 2358.83 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw. tł. nasy.: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 338.99 g; W tym cukry: 33.26 g; Błonnik pok.: 49.64 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2421.37 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 72.70 g; Kw. tł. nasy.: 15.64 g; Węglowodany ogółem: 377.28 g; W tym cukry: 30.26 g; Błonnik pok.: 59.45 g; Sól: 10.44 g;	Wartość energetyczna: 2152.45 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 52.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; W tym cukry: 46.18 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2198.28 kcal; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; W tym cukry: 59.38 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 1960.10 kcal; Białko ogółem: 84.40 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 307.55 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2464.73 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 68.89 g; Kw. tł. nasy.: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 369.24 g; W tym cukry: 76.09 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 8.40 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalarepa 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalarepa 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalarepa 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Kalarepa 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mizeria 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mizeria 150 g (***MLE,***) Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 800 ml (***SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jabłko pieczone 150 g			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 150 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Banan 150 g		
		Wartość energetyczna: 2198.47 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 318.23 g; W tym cukry: 78.13 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 2219.86 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 317.17 g; W tym cukry: 74.24 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 2155.91 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 315.68 g; W tym cukry: 74.96 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2186.45 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 58.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; W tym cukry: 71.52 g; Błonnik pok.: 18.83 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2202.36 kcal; Białko ogółem: 127.39 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; W tym cukry: 31.68 g; Błonnik pok.: 40.00 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 2212.06 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 344.97 g; W tym cukry: 23.88 g; Błonnik pok.: 44.42 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2067.72 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 48.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.85 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; W tym cukry: 38.80 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2241.55 kcal; Białko ogółem: 98.49 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; W tym cukry: 80.58 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sól: 6.13 g;	Wartość energetyczna: 2039.44 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 49.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.30 g; Węglowodany ogółem: 318.50 g; W tym cukry: 66.84 g; Błonnik pok.: 32.05 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 2483.30 kcal; Białko ogółem: 128.50 g; Tłuszcz: 68.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 357.34 g; W tym cukry: 79.99 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sól: 7.71 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus 80 g (***SEZ,***) Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab gotowany 40 g Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab gotowany 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 10 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab gotowany 40 g Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Kotlet z jaj-pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (***SEL,***)	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (***SEL,***)	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Kotlet z jaj-pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***)	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***)	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml Gulasz warzywny z ciecierzycą dieta* 150 g (***SEL,***)
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Miód 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta z twarogu z łososiem wędz 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta z twarogu z łososiem wędz 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta z twarogu z łososiem wędz 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Sałatka owocowa (banan,kiwi,winogr,pomar,brzos) 100 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2206.09 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 333.64 g; W tym cukry: 33.87 g; Błonnik pok.: 31.49 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 1853.52 kcal; Białko ogółem: 53.84 g; Tłuszcz: 45.13 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 328.50 g; W tym cukry: 54.92 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2329.30 kcal; Białko ogółem: 82.76 g; Tłuszcz: 100.66 g; Kw. tł. nasy.: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 300.16 g; W tym cukry: 53.91 g; Błonnik pok.: 30.80 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2113.18 kcal; Białko ogółem: 93.90 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 256.49 g; W tym cukry: 49.78 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2491.17 kcal; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 364.30 g; W tym cukry: 57.08 g; Błonnik pok.: 40.68 g; Sól: 10.73 g;	Wartość energetyczna: 2445.01 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 377.90 g; W tym cukry: 60.37 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sól: 9.59 g;	Wartość energetyczna: 2440.88 kcal; Białko ogółem: 125.85 g; Tłuszcz: 98.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 308.97 g; W tym cukry: 35.33 g; Błonnik pok.: 45.83 g; Sól: 10.09 g;	Wartość energetyczna: 1774.79 kcal; Białko ogółem: 74.43 g; Tłuszcz: 50.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 277.42 g; W tym cukry: 39.96 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2276.93 kcal; Białko ogółem: 111.10 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. tł. nasy.: 12.93 g; Węglowodany ogółem: 366.36 g; W tym cukry: 31.25 g; Błonnik pok.: 59.07 g; Sól: 11.06 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Banan 1szt. 1 szt		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Kopytka ziemniaczane * 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, SO2,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Schab gotowany 80 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, SO2,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Miód 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/mi 80 g Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pasta z groszku zielonego b/mi 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z groszku zielonego b/mi 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
		Wartość energetyczna: 2095.86 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 60.55 g; Kw. tł. nasy.: 13.02 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; W tym cukry: 38.42 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2144.23 kcal; Białko ogółem: 49.05 g; Tłuszcz: 53.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 376.99 g; W tym cukry: 56.45 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2267.65 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 90.22 g; Kw. tł. nasy.: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; W tym cukry: 56.95 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sól: 5.65 g;	Wartość energetyczna: 1814.42 kcal; Białko ogółem: 74.47 g; Tłuszcz: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 245.44 g; W tym cukry: 44.02 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sól: 3.54 g;	Wartość energetyczna: 2516.72 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 380.64 g; W tym cukry: 106.08 g; Błonnik pok.: 36.10 g; Sól: 6.05 g;	Wartość energetyczna: 2663.31 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 41.04 g; Węglowodany ogółem: 387.19 g; W tym cukry: 107.18 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2463.32 kcal; Białko ogółem: 124.01 g; Tłuszcz: 94.63 g; Kw. tł. nasy.: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; W tym cukry: 39.39 g; Błonnik pok.: 43.68 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2057.67 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasy.: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 271.36 g; W tym cukry: 38.72 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2246.25 kcal; Białko ogółem: 116.14 g; Tłuszcz: 73.29 g; Kw. tł. nasy.: 16.70 g; Węglowodany ogółem: 334.22 g; W tym cukry: 29.19 g; Błonnik pok.: 50.41 g; Sól: 7.86 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-19 środa	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 0,5 [Por] x 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Placki ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***)	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 200 ml Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***)
	PD					Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Rzodkiew biała 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z brokuła * 80 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Miód 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Sałata zielona 10 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1921.44 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 43.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.02 g; Węglowodany ogółem: 323.00 g; W tym cukry: 23.83 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 1866.34 kcal; Białko ogółem: 57.44 g; Tłuszcz: 45.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g; W tym cukry: 32.65 g; Błonnik pok.: 20.93 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2706.22 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 380.97 g; W tym cukry: 63.13 g; Błonnik pok.: 38.65 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 1833.02 kcal; Białko ogółem: 74.89 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 251.31 g; W tym cukry: 28.38 g; Błonnik pok.: 25.55 g; Sól: 4.21 g;	Wartość energetyczna: 2416.42 kcal; Białko ogółem: 111.00 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw. tł. nasy.: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 359.68 g; W tym cukry: 60.07 g; Błonnik pok.: 42.92 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2279.08 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 348.29 g; W tym cukry: 55.25 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2385.41 kcal; Białko ogółem: 121.75 g; Tłuszcz: 71.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 363.11 g; W tym cukry: 33.80 g; Błonnik pok.: 47.88 g; Sól: 8.92 g;	Wartość energetyczna: 2087.40 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; W tym cukry: 37.05 g; Błonnik pok.: 23.39 g; Sól: 7.04 g;	Wartość energetyczna: 1980.77 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 48.19 g; Kw. tł. nasy.: 11.19 g; Węglowodany ogółem: 336.30 g; W tym cukry: 26.22 g; Błonnik pok.: 46.07 g; Sól: 9.02 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Dżem 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Schab gotowany 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Leczo z drobiem-dieta* 200 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko 180 g Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Leczo z drobiem-dieta* 200 g Ryż na sypko 180 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko 180 g Leczo z drobiem-dieta* 200 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Leczo z drobiem-dieta* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Brokuł gotowany* 150 g	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Leczo z drobiem-dieta* 200 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami* (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Leczo z drobiem-dieta* 200 g Sałata zielona z olejem 60 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1827.68 kcal; Białko ogółem: 76.10 g; Tłuszcz: 40.61 g; Kw. tł. nasy.: 8.21 g; Węglowodany ogółem: 313.40 g; W tym cukry: 35.61 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 1798.26 kcal; Białko ogółem: 68.55 g; Tłuszcz: 42.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; W tym cukry: 71.99 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2133.92 kcal; Białko ogółem: 75.74 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; W tym cukry: 64.29 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 1773.86 kcal; Białko ogółem: 70.76 g; Tłuszcz: 56.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 258.63 g; W tym cukry: 38.50 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 3.62 g;	Wartość energetyczna: 2405.34 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 391.59 g; W tym cukry: 75.87 g; Błonnik pok.: 40.39 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2464.20 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 382.27 g; W tym cukry: 74.00 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2236.18 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 32.35 g; Błonnik pok.: 47.79 g; Sól: 9.20 g;	Wartość energetyczna: 1732.41 kcal; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 45.36 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 265.77 g; W tym cukry: 35.19 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2033.69 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 63.20 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 311.48 g; W tym cukry: 22.32 g; Błonnik pok.: 47.03 g; Sól: 8.60 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z brokuła * 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z brokuła * 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***)	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ,***)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda z cytryną 300 ml Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***)
	PD					Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Miód (25g) 1 szt Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Schab gotowany 50 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1908.70 kcal; Białko ogółem: 67.53 g; Tłuszcz: 45.97 g; Kw. tł. nasy.: 8.86 g; Węglowodany ogółem: 328.81 g; W tym cukry: 78.00 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 1857.77 kcal; Białko ogółem: 73.45 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 284.61 g; W tym cukry: 79.33 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 2602.31 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 411.71 g; W tym cukry: 126.22 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 1935.15 kcal; Białko ogółem: 65.56 g; Tłuszcz: 66.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; W tym cukry: 85.91 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 3.36 g;	Wartość energetyczna: 2475.29 kcal; Białko ogółem: 114.85 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 364.35 g; W tym cukry: 91.97 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2411.01 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 360.79 g; W tym cukry: 90.79 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2181.97 kcal; Białko ogółem: 121.94 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 324.45 g; W tym cukry: 31.88 g; Błonnik pok.: 47.71 g; Sól: 9.56 g;	Wartość energetyczna: 1865.88 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Tłuszcz: 54.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 278.41 g; W tym cukry: 23.75 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 1917.74 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 55.11 g; Kw. tł. nasy.: 12.25 g; Węglowodany ogółem: 299.24 g; W tym cukry: 23.75 g; Błonnik pok.: 46.83 g; Sól: 10.05 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ogórek świeży 60 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 300 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g
	II ŚN					Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy. 100 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 150 g Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu). 150 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Jabłko pieczone 150 g FIT ciasteczka zbożowe z morelą bez cukru 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Rzodkiewka 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Rzodkiewka 30 g
	Kolacja	Pomidor 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Miód 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Pomidor 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sałatka owocowa (banan,kiwi,winogr,pomar,brzos) 100 g						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Sałatka owocowa (banan,kiwi,winogr,pomar,brzos) 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1956.53 kcal; Białko ogółem: 83.70 g; Tłuszcz: 69.00 g; Kw. tł. nasy.: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 270.72 g; W tym cukry: 39.90 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 1873.88 kcal; Białko ogółem: 61.75 g; Tłuszcz: 50.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; W tym cukry: 47.43 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 2294.86 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; W tym cukry: 57.55 g; Błonnik pok.: 38.92 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2201.35 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 88.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 279.97 g; W tym cukry: 43.86 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2827.20 kcal; Białko ogółem: 129.87 g; Tłuszcz: 88.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 424.84 g; W tym cukry: 71.11 g; Błonnik pok.: 46.64 g; Sól: 10.07 g;	Wartość energetyczna: 2766.36 kcal; Białko ogółem: 122.27 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 407.55 g; W tym cukry: 71.57 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 8.69 g;	Wartość energetyczna: 2557.89 kcal; Białko ogółem: 140.31 g; Tłuszcz: 88.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.90 g; Węglowodany ogółem: 355.81 g; W tym cukry: 26.77 g; Błonnik pok.: 49.42 g; Sól: 10.28 g;	Wartość energetyczna: 1994.18 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; W tym cukry: 41.42 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 2530.93 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 101.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.05 g; Węglowodany ogółem: 342.68 g; W tym cukry: 16.33 g; Błonnik pok.: 50.67 g; Sól: 11.98 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-23 niedziela	Śniadanie	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ,MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 300 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek kiszony 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kotlety sojowe panierowane 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlety sojowe panierowane 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos ziołowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Schab gotowany 30 g Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 1szt. 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Banan 1szt. 1 szt	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
		Wartość energetyczna: 1883.22 kcal; Białko ogółem: 80.76 g; Tłuszcz: 52.17 g; Kw. tł. nasy.: 11.92 g; Węglowodany ogółem: 296.86 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 30.46 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 1936.06 kcal; Białko ogółem: 73.56 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 312.45 g; W tym cukry: 88.24 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sól: 5.41 g;	Wartość energetyczna: 2338.51 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 369.75 g; W tym cukry: 116.90 g; Błonnik pok.: 37.40 g; Sól: 5.45 g;	Wartość energetyczna: 2176.34 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 294.52 g; W tym cukry: 75.68 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sól: 3.31 g;	Wartość energetyczna: 2581.22 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 372.65 g; W tym cukry: 91.01 g; Błonnik pok.: 38.86 g; Sól: 8.27 g;	Wartość energetyczna: 2490.61 kcal; Białko ogółem: 128.78 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 364.47 g; W tym cukry: 83.29 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sól: 8.15 g;	Wartość energetyczna: 2403.99 kcal; Białko ogółem: 131.29 g; Tłuszcz: 88.67 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 323.38 g; W tym cukry: 32.74 g; Błonnik pok.: 44.56 g; Sól: 9.56 g;	Wartość energetyczna: 1928.50 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 54.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 274.59 g; W tym cukry: 63.76 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 1932.09 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 292.21 g; W tym cukry: 22.02 g; Błonnik pok.: 43.42 g; Sól: 8.52 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Hummus z ciecierzycy 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Hummus z ciecierzycy 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek 50 g (***MLE,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek 50 g (***MLE,***)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Hummus z ciecierzycy 80 g
	II ŚN					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) * 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos majerankowy * 150 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Sałatka wiosenna - diety 80 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałatka wiosenna - diety 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok jabłkowo-gruszkowy 0,195L-100% tłoczony 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Sok jabłkowo-gruszkowy 0,195L-100% tłoczony 1 szt	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2128.96 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; Węglowodany ogółem: 342.15 g; W tym cukry: 44.92 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 1804.43 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 42.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 314.88 g; W tym cukry: 89.26 g; Błonnik pok.: 17.23 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 2260.71 kcal; Białko ogółem: 69.04 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 350.07 g; W tym cukry: 79.29 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sól: 5.53 g;	Wartość energetyczna: 2187.41 kcal; Białko ogółem: 55.04 g; Tłuszcz: 69.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; W tym cukry: 90.54 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sól: 3.10 g;	Wartość energetyczna: 2390.72 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 392.83 g; W tym cukry: 102.83 g; Błonnik pok.: 37.20 g; Sól: 6.16 g;	Wartość energetyczna: 2326.50 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 377.15 g; W tym cukry: 101.89 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2235.47 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 338.19 g; W tym cukry: 43.20 g; Błonnik pok.: 47.55 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 1811.76 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; W tym cukry: 62.62 g; Błonnik pok.: 18.60 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2293.35 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 349.38 g; W tym cukry: 32.20 g; Błonnik pok.: 51.59 g; Sól: 7.78 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Miód 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata lodowa 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z cebulką 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z cebulką 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kluski śląskie* 300 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi ukraińskie * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos z curry 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos z curry 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Twarożek 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Sałata zielona 10 g Schab gotowany 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)
		Wartość energetyczna: 1753.10 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 37.45 g; Kw. tł. nasy.: 9.81 g; Węglowodany ogółem: 282.37 g; W tym cukry: 31.60 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2083.68 kcal; Białko ogółem: 51.45 g; Tłuszcz: 53.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 361.55 g; W tym cukry: 56.84 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 4.63 g;	Wartość energetyczna: 2395.67 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 89.60 g; Kw. tł. nasy.: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 336.24 g; W tym cukry: 72.29 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 1826.89 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 233.28 g; W tym cukry: 37.76 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sól: 2.34 g;	Wartość energetyczna: 2196.61 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 323.03 g; W tym cukry: 59.91 g; Błonnik pok.: 35.65 g; Sól: 10.31 g;	Wartość energetyczna: 2170.06 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 324.13 g; W tym cukry: 57.99 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sól: 11.20 g;	Wartość energetyczna: 2254.16 kcal; Białko ogółem: 122.52 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 325.35 g; W tym cukry: 35.12 g; Błonnik pok.: 45.02 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 1651.16 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 46.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 234.43 g; W tym cukry: 34.78 g; Błonnik pok.: 18.54 g; Sól: 6.27 g;	Wartość energetyczna: 1879.05 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 48.43 g; Kw. tł. nasy.: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 293.40 g; W tym cukry: 23.04 g; Błonnik pok.: 43.14 g; Sól: 8.54 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-26 środa	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ,może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Tofu 50 g (***SOJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***)
	II ŚN					Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rzodkiewka 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rzodkiewka 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 80 ml Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Schab gotowany 80 g Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 80 ml Kasza gryczana 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 80 ml Kasza gryczana 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 100 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Dżem 50 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ,może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Schab gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2050.31 kcal; Białko ogółem: 83.90 g; Tłuszcz: 48.40 g; Kw. tł. nasy.: 11.21 g; Węglowodany ogółem: 344.78 g; W tym cukry: 41.92 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sól: 8.64 g;	Wartość energetyczna: 1839.50 kcal; Białko ogółem: 60.33 g; Tłuszcz: 46.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 312.85 g; W tym cukry: 75.59 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 2160.80 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 336.19 g; W tym cukry: 83.82 g; Błonnik pok.: 41.35 g; Sól: 5.27 g;	Wartość energetyczna: 2092.31 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 68.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 291.90 g; W tym cukry: 56.53 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sól: 4.76 g;	Wartość energetyczna: 2429.50 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 70.65 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 381.78 g; W tym cukry: 96.22 g; Błonnik pok.: 40.84 g; Sól: 8.83 g;	Wartość energetyczna: 2468.82 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 385.38 g; W tym cukry: 91.79 g; Błonnik pok.: 30.00 g; Sól: 8.98 g;	Wartość energetyczna: 2382.35 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 76.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; W tym cukry: 32.33 g; Błonnik pok.: 50.55 g; Sól: 11.23 g;	Wartość energetyczna: 1876.88 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 47.18 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 290.16 g; W tym cukry: 40.74 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2163.51 kcal; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 65.81 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 331.33 g; W tym cukry: 24.85 g; Błonnik pok.: 47.77 g; Sól: 11.32 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 30 g (***SOJ, GOR,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 300 g (***GLU PSZ, S02,***) Makaron Spaghetti 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 300 g (***GLU PSZ, S02,***) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Słupki z marchewki 50 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Suflet mięsno-jarzynowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Suflet mięsno-jarzynowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sałatka owocowa (banan,kiwi,winogr,pomar,brzos,ananas) 100 g						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Sałatka owocowa (banan,kiwi,winogr,pomar,brzos,ananas) 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2308.02 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 327.78 g; W tym cukry: 30.18 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 1969.96 kcal; Białko ogółem: 71.16 g; Tłuszcz: 44.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; W tym cukry: 42.83 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sól: 5.40 g;	Wartość energetyczna: 1993.20 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; W tym cukry: 52.55 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 1999.18 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 71.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 268.06 g; W tym cukry: 50.42 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 4.76 g;	Wartość energetyczna: 2428.67 kcal; Białko ogółem: 115.52 g; Tłuszcz: 73.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 366.29 g; W tym cukry: 64.93 g; Błonnik pok.: 40.38 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2476.65 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 359.18 g; W tym cukry: 57.01 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2397.01 kcal; Białko ogółem: 126.24 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 352.29 g; W tym cukry: 37.02 g; Błonnik pok.: 49.70 g; Sól: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 1868.68 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 57.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 265.54 g; W tym cukry: 33.17 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 2291.84 kcal; Białko ogółem: 127.30 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 19.86 g; Błonnik pok.: 47.72 g; Sól: 8.11 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Miód 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z groszku zielonego b/mi 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ,może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Ogórki kwaszone małosolne pasteryzowane 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Schab gotowany 50 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ogórek kwaszony małosolny 30 g (***GOR,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek kwaszony małosolny 30 g (***GOR,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda z cytryną 300 ml
	PD					Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pomidor 30 g Schab gotowany 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Mix sałat z marchewką i olejem 50 [Por] x 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 30 g Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mix sałat z marchewką i olejem 50 [Por] x 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ,może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 30 g Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mix sałat z marchewką i olejem 50 [Por] x 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Mix sałat z marchewką i olejem 50 [Por] x 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Mix sałat z marchewką i olejem 50 [Por] x 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mix sałat z marchewką i olejem 50 [Por] x 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Mix sałat z marchewką i olejem 50 [Por] x 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Mix sałat z marchewką i olejem 50 [Por] x 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 4373.66 kcal; Białko ogółem: 121.87 g; Tłuszcz: 251.18 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 464.24 g; W tym cukry: 103.08 g; Błonnik pok.: 96.34 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 1980.31 kcal; Białko ogółem: 44.79 g; Tłuszcz: 47.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 361.65 g; W tym cukry: 52.34 g; Błonnik pok.: 14.65 g; Sól: 4.63 g;	Wartość energetyczna: 4802.17 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 271.83 g; Kw. tł. nasy.: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 540.85 g; W tym cukry: 140.20 g; Błonnik pok.: 94.59 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 4405.91 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; Tłuszcz: 273.50 g; Kw. tł. nasy.: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; W tym cukry: 122.82 g; Błonnik pok.: 86.82 g; Sól: 4.60 g;	Wartość energetyczna: 4819.54 kcal; Białko ogółem: 149.68 g; Tłuszcz: 276.21 g; Kw. tł. nasy.: 47.02 g; Węglowodany ogółem: 500.86 g; W tym cukry: 141.14 g; Błonnik pok.: 102.14 g; Sól: 10.52 g;	Wartość energetyczna: 4892.34 kcal; Białko ogółem: 151.89 g; Tłuszcz: 271.48 g; Kw. tł. nasy.: 46.77 g; Węglowodany ogółem: 514.71 g; W tym cukry: 147.69 g; Błonnik pok.: 94.63 g; Sól: 9.12 g;	Wartość energetyczna: 4608.78 kcal; Białko ogółem: 157.18 g; Tłuszcz: 275.78 g; Kw. tł. nasy.: 46.08 g; Węglowodany ogółem: 460.52 g; W tym cukry: 87.39 g; Błonnik pok.: 110.95 g; Sól: 12.18 g;	Wartość energetyczna: 4218.30 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 255.74 g; Kw. tł. nasy.: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 406.56 g; W tym cukry: 114.66 g; Błonnik pok.: 87.07 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 4471.37 kcal; Białko ogółem: 160.46 g; Tłuszcz: 260.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 456.24 g; W tym cukry: 88.58 g; Błonnik pok.: 113.86 g; Sól: 10.89 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Płatki owsiane na napoju sojowym 400 ml (***SOJ, GLU OW,***)
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% [Por] x 20 g (***MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (***SOJ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (***MLE,***)		Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 100 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Miód 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 100 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1889.83 kcal; Białko ogółem: 73.10 g; Tłuszcz: 52.13 g; Kw. tł. nasy.: 10.40 g; Węglowodany ogółem: 308.10 g; W tym cukry: 52.59 g; Błonnik pok.: 31.21 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 1806.70 kcal; Białko ogółem: 61.08 g; Tłuszcz: 37.25 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; W tym cukry: 61.54 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 2391.69 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 75.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 362.31 g; W tym cukry: 61.31 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2008.14 kcal; Białko ogółem: 77.02 g; Tłuszcz: 66.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 291.63 g; W tym cukry: 50.00 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sól: 3.60 g;	Wartość energetyczna: 2499.43 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 79.52 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 382.69 g; W tym cukry: 77.16 g; Błonnik pok.: 40.03 g; Sól: 9.06 g;	Wartość energetyczna: 2462.37 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 380.78 g; W tym cukry: 75.38 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 9.06 g;	Wartość energetyczna: 2375.55 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 77.83 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; Węglowodany ogółem: 359.82 g; W tym cukry: 42.23 g; Błonnik pok.: 48.23 g; Sól: 8.86 g;	Wartość energetyczna: 1900.55 kcal; Białko ogółem: 78.30 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 287.70 g; W tym cukry: 48.55 g; Błonnik pok.: 19.51 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 2421.37 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 72.70 g; Kw. tł. nasy.: 15.64 g; Węglowodany ogółem: 377.28 g; W tym cukry: 30.26 g; Błonnik pok.: 59.45 g; Sól: 10.44 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalarepa 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dżem 50 g Kalarepa 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kalarepa 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Kalarepa 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalarepa 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 300 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)
	II ŚN					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mus dyniowo-jabłkowy z cynamonem b/c 100 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mizeria 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml		Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Miód 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 150 g						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1723.24 kcal; Białko ogółem: 83.96 g; Tłuszcz: 47.10 g; Kw. tł. nasy.: 11.23 g; Węglowodany ogółem: 262.74 g; W tym cukry: 49.30 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 1861.08 kcal; Białko ogółem: 75.40 g; Tłuszcz: 46.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 300.69 g; W tym cukry: 63.80 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sól: 5.12 g;	Wartość energetyczna: 2367.29 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 59.85 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 404.42 g; W tym cukry: 95.74 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 2049.96 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 289.31 g; W tym cukry: 65.70 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.71 g;	Wartość energetyczna: 2425.31 kcal; Białko ogółem: 118.52 g; Tłuszcz: 72.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; W tym cukry: 98.16 g; Błonnik pok.: 35.82 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2450.90 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 357.14 g; W tym cukry: 92.59 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2211.83 kcal; Białko ogółem: 127.68 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 322.56 g; W tym cukry: 47.02 g; Błonnik pok.: 44.07 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 1939.72 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 277.18 g; W tym cukry: 57.10 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2018.14 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; Tłuszcz: 59.25 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 302.74 g; W tym cukry: 23.82 g; Błonnik pok.: 42.92 g; Sól: 7.76 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,