		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) mielony Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Słupki z marchewki 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Słupki z marchewki 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Słupki z marchewki 30 g
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml			Brokułowa z ryżem brązowym (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda z cytryną 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***)	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	
	PD					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2084.58 kcal; Białko ogółem: 86.50 g; Tłuszcz: 67.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 313.26 g; W tym cukry: 42.61 g; Błonnik pok.: 39.41 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2070.16 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 65.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; W tym cukry: 39.34 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2025.46 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 59.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.93 g; Węglowodany ogółem: 294.99 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 1883.13 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 267.87 g; W tym cukry: 18.61 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2282.81 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 86.00 g; Kw. tł. nasy.: 38.10 g; Węglowodany ogółem: 292.86 g; W tym cukry: 26.88 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sól: 12.39 g;	Wartość energetyczna: 2294.28 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 62.39 g; Kw. tł. nasy.: 12.61 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; W tym cukry: 25.11 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sól: 12.48 g;	Wartość energetyczna: 2220.66 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 76.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 299.71 g; W tym cukry: 23.42 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2148.21 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 300.17 g; W tym cukry: 50.12 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sól: 6.13 g;	Wartość energetyczna: 1898.94 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 272.03 g; W tym cukry: 41.47 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2434.51 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 38.95 g; Węglowodany ogółem: 342.67 g; W tym cukry: 43.58 g; Błonnik pok.: 31.99 g; Sól: 9.47 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Schab gotowany 40 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***)	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ.***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Schab gotowany 40 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.***) mielony Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Schab gotowany 40 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Słupki z marchewki 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ.***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Kasza bulgur 180 g (***GLU PSZ.***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ.***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ.***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml			Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ.***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 80 ml (***MLE.***) Kasza bulgur 180 g (***GLU PSZ.***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ.***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Kasza bulgur 180 g (***GLU PSZ.***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ.***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 80 ml (***MLE.***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ.***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ.***) Woda z cytryną 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE.***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***)	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ.***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Kasza bulgur 180 g (***GLU PSZ.***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (***GLU PSZ.***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ.***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g		Jabłko pieczone 150 g			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 40 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 40 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielony Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, parzona z wodą dodaną, 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Twarożek 50 g (***MLE.***)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2197.81 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 77.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 299.20 g; W tym cukry: 34.93 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2256.60 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 74.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 312.51 g; W tym cukry: 39.63 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2247.37 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; W tym cukry: 41.49 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2046.08 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 62.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 285.63 g; W tym cukry: 19.92 g; Błonnik pok.: 20.27 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 2323.62 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 81.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 293.35 g; W tym cukry: 30.04 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sól: 11.52 g;	Wartość energetyczna: 2584.79 kcal; Białko ogółem: 119.06 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 347.16 g; W tym cukry: 19.88 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sól: 11.65 g;	Wartość energetyczna: 2338.01 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; W tym cukry: 46.42 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 2213.59 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 315.06 g; W tym cukry: 43.88 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sól: 7.16 g;	Wartość energetyczna: 2118.12 kcal; Białko ogółem: 107.35 g; Tłuszcz: 67.23 g; Kw. tł. nasy.: 17.73 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; W tym cukry: 38.95 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 2565.55 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 88.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 342.30 g; W tym cukry: 36.78 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sól: 7.89 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-16 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Słupki z marchewki 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka konserwowa 30 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Papryka konserwowa 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Rzodkiew biała rozdrobniona 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Rzodkiew biała rozdrobniona 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2262.51 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 336.61 g; W tym cukry: 81.79 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 2115.16 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 52.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 337.72 g; W tym cukry: 93.69 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2187.61 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 52.70 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 343.36 g; W tym cukry: 94.83 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 1885.89 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 45.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 297.49 g; W tym cukry: 52.55 g; Błonnik pok.: 15.06 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2308.70 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 306.27 g; W tym cukry: 30.61 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sól: 13.41 g;	Wartość energetyczna: 2438.21 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.90 g; Węglowodany ogółem: 358.46 g; W tym cukry: 27.13 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sól: 12.38 g;	Wartość energetyczna: 2061.62 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 55.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 301.83 g; W tym cukry: 29.49 g; Błonnik pok.: 17.53 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2253.78 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 345.29 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 17.91 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2139.34 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 54.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 325.74 g; W tym cukry: 98.00 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2491.28 kcal; Białko ogółem: 115.52 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 370.05 g; W tym cukry: 85.73 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sól: 10.55 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Pasta z groszku zielonego b/mł 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g mielony Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty b/mł 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Biszkopty b/mł 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml			Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko (brązowy) 180 g Brokuł gotowany* 150 g Woda z cytryną 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Brokuł gotowany* 150 g Woda z cytryną 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	
	PD					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 30 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Rzodkiew biała plastry 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)
	PN	Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, parzona z wodą dodaną, 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, parzona z wodą dodaną, 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***)	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g	
		Wartość energetyczna: 2260.88 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 335.94 g; W tym cukry: 60.29 g; Błonnik pok.: 35.39 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2218.34 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 331.48 g; W tym cukry: 56.91 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2214.87 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 325.97 g; W tym cukry: 57.02 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 1978.33 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 55.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 293.54 g; W tym cukry: 34.04 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 2309.70 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 78.10 g; Kw. tł. nasy.: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 308.05 g; W tym cukry: 34.19 g; Błonnik pok.: 32.29 g; Sól: 13.11 g;	Wartość energetyczna: 2290.57 kcal; Białko ogółem: 97.55 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw. tł. nasy.: 11.80 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; W tym cukry: 23.64 g; Błonnik pok.: 34.92 g; Sól: 11.80 g;	Wartość energetyczna: 2230.14 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw. tł. nasy.: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 323.77 g; W tym cukry: 44.25 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2180.20 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 65.66 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 308.61 g; W tym cukry: 46.59 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2086.32 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 310.09 g; W tym cukry: 61.92 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2492.40 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 373.30 g; W tym cukry: 64.72 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 9.32 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% [Por] x 20 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Wafle ryżowe 30 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Woda z cytryną 200 ml Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***)	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Rzodkiew biała plastry 30 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2002.00 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 289.96 g; W tym cukry: 45.60 g; Błonnik pok.: 31.09 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2041.65 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 286.44 g; W tym cukry: 39.51 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 1957.46 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 56.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 282.29 g; W tym cukry: 38.39 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 1755.48 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 255.51 g; W tym cukry: 18.58 g; Błonnik pok.: 18.72 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 2273.31 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 331.25 g; W tym cukry: 34.50 g; Błonnik pok.: 49.59 g; Sól: 10.60 g;	Wartość energetyczna: 2217.72 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 60.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 361.02 g; W tym cukry: 29.02 g; Błonnik pok.: 49.89 g; Sól: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 2070.33 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 287.33 g; W tym cukry: 23.97 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 2181.69 kcal; Białko ogółem: 100.40 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 328.00 g; W tym cukry: 52.66 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 1823.39 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 48.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; W tym cukry: 48.64 g; Błonnik pok.: 35.66 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 2334.14 kcal; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 326.24 g; W tym cukry: 42.07 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sól: 9.48 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ.***) Ser topiony 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab gotowany 40 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 500 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielony Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) mielony Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE.***) Papryka świeża 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 50 g Papryka świeża 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Kasza gryczana 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Gulasz wieprzowy z warzywami- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ.***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Gulasz wieprzowy z warzywami- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ.***) Buraczki gotowane b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Gulasz wieprzowy z warzywami- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ.***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml			Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE.***) Buraczki gotowane b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Gulasz wieprzowy z warzywami- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ.***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g		Jabłko pieczone 150 g			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2523.05 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 91.83 g; Kw. tł. nasy.: 38.90 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; W tym cukry: 70.30 g; Błonnik pok.: 39.72 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 2333.66 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 329.15 g; W tym cukry: 69.00 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 2198.68 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 314.39 g; W tym cukry: 59.61 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 1931.00 kcal; Białko ogółem: 85.87 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 281.75 g; W tym cukry: 36.26 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 2361.87 kcal; Białko ogółem: 114.60 g; Tłuszcz: 82.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 343.91 g; W tym cukry: 36.79 g; Błonnik pok.: 49.22 g; Sól: 9.78 g;	Wartość energetyczna: 2344.47 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 364.07 g; W tym cukry: 35.63 g; Błonnik pok.: 53.13 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2306.30 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 318.06 g; W tym cukry: 44.79 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2189.71 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 63.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 318.31 g; W tym cukry: 64.60 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 2078.88 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 64.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 306.88 g; W tym cukry: 67.74 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2621.30 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 81.64 g; Kw. tł. nasy.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 371.14 g; W tym cukry: 74.69 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 9.26 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 30 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka Colesław 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml		Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Plat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Rzepa biała 30 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, parzona z wodą dodaną. 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, parzona z wodą dodaną. 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***)	Banan 150 g		
		Wartość energetyczna: 2364.88 kcal; Białko ogółem: 124.93 g; Tłuszcz: 92.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 285.27 g; W tym cukry: 70.95 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2413.75 kcal; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 87.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 291.35 g; W tym cukry: 64.21 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 122.50 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 284.90 g; W tym cukry: 61.13 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 2307.15 kcal; Białko ogółem: 122.87 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 285.67 g; W tym cukry: 46.44 g; Błonnik pok.: 18.12 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2553.68 kcal; Białko ogółem: 138.41 g; Tłuszcz: 108.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.90 g; Węglowodany ogółem: 268.39 g; W tym cukry: 32.67 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 13.04 g;	Wartość energetyczna: 2473.91 kcal; Białko ogółem: 143.62 g; Tłuszcz: 93.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 276.38 g; W tym cukry: 26.94 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 12.72 g;	Wartość energetyczna: 2487.81 kcal; Białko ogółem: 142.33 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 303.27 g; W tym cukry: 40.00 g; Błonnik pok.: 20.27 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 2318.28 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 326.83 g; W tym cukry: 64.39 g; Błonnik pok.: 20.07 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2113.04 kcal; Białko ogółem: 117.02 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; Węglowodany ogółem: 253.64 g; W tym cukry: 66.36 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sól: 8.74 g;	Wartość energetyczna: 2782.41 kcal; Białko ogółem: 145.41 g; Tłuszcz: 108.34 g; Kw. tł. nasy.: 44.36 g; Węglowodany ogółem: 324.89 g; W tym cukry: 68.14 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 9.27 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ.***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Naleśniki z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Mus z jabłek prażonych z cynamonem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (***MLE.***) Mus z jabłek prażonych z cynamonem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (***MLE.***) Mus z jabłek prażonych z cynamonem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL.***) Sos majerankowy * (bez glutenu) 80 ml (***SEL.***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL.***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ryż na sypko 180 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE.***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL.***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL.***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Rzodkiew biała plastry 30 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR.***) Rzodkiew biała plastry 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE.***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ.***) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) mielony Schab gotowany 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2575.77 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 82.62 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 384.61 g; W tym cukry: 106.01 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2079.17 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 52.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 328.93 g; W tym cukry: 81.10 g; Błonnik pok.: 16.81 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 51.70 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; W tym cukry: 81.93 g; Błonnik pok.: 15.16 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 1871.27 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 45.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 299.33 g; W tym cukry: 60.16 g; Błonnik pok.: 11.55 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2344.07 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 83.99 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 302.82 g; W tym cukry: 28.01 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 12.81 g;	Wartość energetyczna: 2407.93 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 72.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.87 g; Węglowodany ogółem: 341.57 g; W tym cukry: 26.35 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sól: 12.82 g;	Wartość energetyczna: 2423.64 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 355.33 g; W tym cukry: 56.57 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2208.74 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; W tym cukry: 60.05 g; Błonnik pok.: 18.92 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 1978.53 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.29 g; Węglowodany ogółem: 294.75 g; W tym cukry: 62.33 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2549.71 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 389.25 g; W tym cukry: 84.38 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 9.20 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU,JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU,JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU,JECZ,***) Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab gotowany 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU,JECZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU,JECZ,***) Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU,JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Chrupki kukurydziane 20 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml			Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml		Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Ziemniaki gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda z cytryną 200 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Pasztet z soczewicy * 50 g (***JAJ,***) Ogórek kiszony 30 g		Jabłko pieczone 150 g			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy * 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 150 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 150 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1986.93 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 300.86 g; W tym cukry: 53.98 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 1907.98 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; W tym cukry: 53.94 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 1929.33 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 281.06 g; W tym cukry: 55.16 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 1720.47 kcal; Białko ogółem: 80.17 g; Tłuszcz: 47.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 253.65 g; W tym cukry: 33.19 g; Błonnik pok.: 16.63 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 2111.18 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 280.56 g; W tym cukry: 27.00 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 12.58 g;	Wartość energetyczna: 2858.01 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 134.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; W tym cukry: 20.94 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 11.82 g;	Wartość energetyczna: 2136.71 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 59.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 313.08 g; W tym cukry: 54.50 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 2055.59 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 292.43 g; W tym cukry: 52.94 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2544.25 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 127.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 273.26 g; W tym cukry: 56.06 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2200.57 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 62.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 322.29 g; W tym cukry: 52.44 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 9.85 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-23 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, parzona z wodą dodaną. 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Wafle ryżowe 30 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, parzona z wodą dodaną. 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 30 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml			Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml		Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda z cytryną 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 30 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Rzodkiew biała plastry 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Schab gotowany 30 g Hummus 50 g (***SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2291.45 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sól: 9.67 g;	Wartość energetyczna: 2165.47 kcal; Białko ogółem: 96.02 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 320.71 g; W tym cukry: 48.29 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 2167.82 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 318.35 g; W tym cukry: 50.11 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 8.27 g;	Wartość energetyczna: 1900.22 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 279.74 g; W tym cukry: 16.15 g; Błonnik pok.: 15.76 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2414.38 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 86.68 g; Kw. tł. nasy.: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 313.04 g; W tym cukry: 36.90 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 13.30 g;	Wartość energetyczna: 2491.67 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 348.78 g; W tym cukry: 28.19 g; Błonnik pok.: 30.54 g; Sól: 12.86 g;	Wartość energetyczna: 2382.27 kcal; Białko ogółem: 107.62 g; Tłuszcz: 66.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; W tym cukry: 51.90 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2136.31 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 65.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 299.93 g; W tym cukry: 36.07 g; Błonnik pok.: 17.65 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 1922.84 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 47.15 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g; W tym cukry: 53.61 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 10.18 g;	Wartość energetyczna: 2551.41 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 377.59 g; W tym cukry: 60.49 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sól: 11.41 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka drob. luksusowa z fileta, wędl.dr.parzona,z dod.białka wp.z poł.kaw.mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka drob. luksusowa z fileta, wędl.dr.parzona,z dod.białka wp.z poł.kaw.mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka drob. luksusowa z fileta, wędl.dr.parzona,z dod.białka wp.z poł.kaw.mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka drob. luksusowa z fileta, wędl.dr.parzona,z dod.białka wp.z poł.kaw.mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka drob. luksusowa z fileta, wędl.dr.parzona,z dod.białka wp.z poł.kaw.mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab gotowany 30 g Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka drob. luksusowa z fileta, wędl.dr.parzona,z dod.białka wp.z poł.kaw.mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka drob. luksusowa z fileta, wędl.dr.parzona,z dod.białka wp.z poł.kaw.mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka drob. luksusowa z fileta, wędl.dr.parzona,z dod.białka wp.z poł.kaw.mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka drob. luksusowa z fileta, wędl.dr.parzona,z dod.białka wp.z poł.kaw.mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Chrupki kukurydziane 20 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml			Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Woda z cytryną 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda z cytryną 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 30 g		Jabłko pieczone 150 g			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pasta z fasoli 60 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pasta z fasoli 60 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z fasoli 80 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ,***) mielona Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pasta z fasoli 80 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pasta z fasoli 80 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Jabłko 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jabłko 150 g	
		Wartość energetyczna: 2371.82 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 342.11 g; W tym cukry: 64.93 g; Błonnik pok.: 40.86 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2222.80 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 312.96 g; W tym cukry: 50.54 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2192.93 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 312.59 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 2042.21 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; W tym cukry: 30.09 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2518.23 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kw. tł. nasy.: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; W tym cukry: 36.24 g; Błonnik pok.: 36.83 g; Sól: 11.08 g;	Wartość energetyczna: 2552.06 kcal; Białko ogółem: 123.29 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasy.: 15.81 g; Węglowodany ogółem: 368.29 g; W tym cukry: 22.64 g; Błonnik pok.: 40.64 g; Sól: 9.73 g;	Wartość energetyczna: 2427.93 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kw. tł. nasy.: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; W tym cukry: 50.98 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2134.00 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 298.21 g; W tym cukry: 45.84 g; Błonnik pok.: 20.13 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2221.16 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 333.70 g; W tym cukry: 67.04 g; Białko ogółem: 43.35 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2705.18 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 402.54 g; W tym cukry: 65.10 g; Błonnik pok.: 38.18 g; Sól: 7.25 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab gotowany 30 g Pasta z tofu i papryki 50 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Wafle ryżowe 30 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, parzona z wodą dodaną. 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml			Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda z cytryną 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała plastry 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Rzodkiew biała plastry 30 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2105.29 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; W tym cukry: 74.43 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 2190.63 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 336.19 g; W tym cukry: 80.31 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 2105.86 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 51.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 327.19 g; W tym cukry: 64.15 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 1822.06 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 46.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.80 g; Węglowodany ogółem: 282.59 g; W tym cukry: 30.71 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 2355.57 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; W tym cukry: 34.62 g; Błonnik pok.: 48.32 g; Sól: 10.07 g;	Wartość energetyczna: 2353.29 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; Węglowodany ogółem: 379.11 g; W tym cukry: 30.39 g; Błonnik pok.: 49.45 g; Sól: 9.72 g;	Wartość energetyczna: 2360.05 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 352.28 g; W tym cukry: 53.54 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2207.77 kcal; Białko ogółem: 98.07 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 338.23 g; W tym cukry: 65.49 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 1876.57 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 46.23 g; Kw. tł. nasy.: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 299.45 g; W tym cukry: 64.65 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2419.54 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 69.88 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 354.68 g; W tym cukry: 73.19 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 9.34 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab gotowany 40 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Ser żółty 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 50 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Wafle ryżowe 30 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Ser żółty 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (***SEL.***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml			Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (***SEL.***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE.***) Buraczki gotowane b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Buraczki gotowane b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.***) Rzodkiew biała plastry 30 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 50 g Rzodkiew biała plastry 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT.***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Banan 150 g		
		Wartość energetyczna: 2246.54 kcal; Białko ogółem: 89.60 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw. tł. nasy.: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 342.18 g; W tym cukry: 79.18 g; Błonnik pok.: 37.32 g; Sól: 8.56 g;	Wartość energetyczna: 2298.23 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 62.30 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 349.64 g; W tym cukry: 79.99 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2209.84 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; W tym cukry: 72.28 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2007.80 kcal; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 52.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 311.98 g; W tym cukry: 50.39 g; Błonnik pok.: 18.34 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2261.65 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 81.42 g; Kw. tł. nasy.: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 297.84 g; W tym cukry: 24.83 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sól: 12.84 g;	Wartość energetyczna: 2265.25 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tł. nasy.: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 316.00 g; W tym cukry: 23.23 g; Błonnik pok.: 33.55 g; Sól: 11.54 g;	Wartość energetyczna: 2202.12 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; W tym cukry: 41.40 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2135.14 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 332.33 g; W tym cukry: 67.26 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2019.02 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kw. tł. nasy.: 18.51 g; Węglowodany ogółem: 307.33 g; W tym cukry: 73.53 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2615.74 kcal; Białko ogółem: 116.73 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 387.62 g; W tym cukry: 84.60 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sól: 9.77 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Chrupki kukurydziane 20 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Pomidorowa z zacierką* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml			Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Schab pieczony 30 g Ogórek świeży 30 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2350.67 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 80.02 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g; W tym cukry: 87.08 g; Błonnik pok.: 31.09 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2293.95 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; W tym cukry: 90.31 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2206.22 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 63.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 318.72 g; W tym cukry: 82.71 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sól: 5.62 g;	Wartość energetyczna: 2228.05 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 65.56 g; Błonnik pok.: 17.80 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2345.13 kcal; Białko ogółem: 119.69 g; Tłuszcz: 91.16 g; Kw. tł. nasy.: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; W tym cukry: 27.67 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sól: 11.12 g;	Wartość energetyczna: 2201.50 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw. tł. nasy.: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; W tym cukry: 23.51 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 11.61 g;	Wartość energetyczna: 2194.05 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 67.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 296.20 g; W tym cukry: 45.09 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 2203.20 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 319.13 g; W tym cukry: 71.51 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 1999.69 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 55.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 289.26 g; W tym cukry: 80.99 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2807.53 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 98.53 g; Kw. tł. nasy.: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 371.54 g; W tym cukry: 86.18 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sól: 9.13 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Miód 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Słupki z marchewki 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem brązowym (bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml
	PD					Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 20 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1925.59 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 44.24 g; Kw. tł. nasy.: 10.07 g; Węglowodany ogółem: 314.82 g; W tym cukry: 21.48 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 1743.56 kcal; Białko ogółem: 60.03 g; Tłuszcz: 45.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 288.64 g; W tym cukry: 36.89 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2151.00 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 292.06 g; W tym cukry: 54.75 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 1836.01 kcal; Białko ogółem: 74.47 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 231.60 g; W tym cukry: 23.86 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2304.30 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 75.50 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 327.88 g; W tym cukry: 52.42 g; Błonnik pok.: 33.00 g; Sól: 10.36 g;	Wartość energetyczna: 2247.46 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 67.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 332.53 g; W tym cukry: 49.22 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 9.89 g;	Wartość energetyczna: 2333.51 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 89.78 g; Kw. tł. nasy.: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; W tym cukry: 26.91 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sól: 11.87 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Banan 150 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kopytka ziemniaczane* 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino (bez glutenu, bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 80 ml (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Kasza bulgur 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 80 ml (***MLE,***) Kasza bulgur 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Jabłko 150 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 40 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (***SOJ,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2291.98 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 78.91 g; Kw. tł. nasy.: 15.60 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; W tym cukry: 35.49 g; Błonnik pok.: 27.46 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 2048.43 kcal; Białko ogółem: 46.62 g; Tłuszcz: 51.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 358.55 g; W tym cukry: 70.15 g; Błonnik pok.: 16.27 g; Sól: 5.83 g;	Wartość energetyczna: 2405.74 kcal; Białko ogółem: 80.17 g; Tłuszcz: 104.18 g; Kw. tł. nasy.: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; W tym cukry: 36.19 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 1985.96 kcal; Białko ogółem: 74.67 g; Tłuszcz: 84.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 245.88 g; W tym cukry: 20.10 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 3.29 g;	Wartość energetyczna: 2455.48 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 342.58 g; W tym cukry: 78.25 g; Błonnik pok.: 33.43 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 2507.07 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 76.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 365.50 g; W tym cukry: 82.98 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2420.93 kcal; Białko ogółem: 124.61 g; Tłuszcz: 87.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 289.30 g; W tym cukry: 28.45 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 9.26 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-09-16 środa	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Miód 50 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser żółty 30 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab gotowany 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ.***) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ.***) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ.***) Schab gotowany 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Galaretka o smaku truskawkowym z owocami 200 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE.***) Słupki z marchewki 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Kluski śląskie* 300 g (***JAJ.***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Kotlet z jaj-pieczony 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g (***JAJ.***) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Jabłko pieczone 150 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Papryka konserwowa 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Dżem 30 g Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE.***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE.***) Dżem 30 g Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE.***) Dżem 30 g Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE.***) Dżem 30 g Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt						Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2227.63 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 48.15 g; Kw. tł. nasy.: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 369.35 g; W tym cukry: 75.74 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2101.66 kcal; Białko ogółem: 48.46 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 376.64 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 19.08 g; Sól: 5.22 g;	Wartość energetyczna: 2519.17 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw. tł. nasy.: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 356.12 g; W tym cukry: 95.40 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 1884.83 kcal; Białko ogółem: 79.56 g; Tłuszcz: 55.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 278.65 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 3.20 g;	Wartość energetyczna: 2570.30 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 72.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 383.83 g; W tym cukry: 104.32 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 9.08 g;	Wartość energetyczna: 2450.63 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 54.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 400.64 g; W tym cukry: 116.04 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2444.92 kcal; Białko ogółem: 124.00 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kw. tł. nasy.: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 324.97 g; W tym cukry: 50.95 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 13.26 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab gotowany 40 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml		Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Leczo wegetariańskie z soczewicą 350 g Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu, bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)
	PN	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, parzona z wodą dodaną, 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***)
		Wartość energetyczna: 2062.31 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 44.70 g; Kw. tł. nasy.: 9.40 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; W tym cukry: 33.80 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 7.23 g;	Wartość energetyczna: 1948.46 kcal; Białko ogółem: 70.67 g; Tłuszcz: 45.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 329.22 g; W tym cukry: 89.49 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 2339.87 kcal; Białko ogółem: 76.51 g; Tłuszcz: 81.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 345.21 g; W tym cukry: 63.80 g; Błonnik pok.: 34.98 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2095.10 kcal; Białko ogółem: 79.69 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; W tym cukry: 44.67 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 3.27 g;	Wartość energetyczna: 2649.45 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 401.82 g; W tym cukry: 97.11 g; Błonnik pok.: 38.14 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 2562.02 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 395.05 g; W tym cukry: 92.95 g; Błonnik pok.: 30.20 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2308.34 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw. tł. nasy.: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 308.37 g; W tym cukry: 34.74 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sól: 12.56 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlety gryczane z ciecierzycą 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Rzodkiew biała plastry 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1927.81 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 42.78 g; Kw. tł. nasy.: 9.49 g; Węglowodany ogółem: 311.62 g; W tym cukry: 35.94 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 1804.36 kcal; Białko ogółem: 45.00 g; Tłuszcz: 37.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 338.40 g; W tym cukry: 51.32 g; Błonnik pok.: 13.48 g; Sól: 5.47 g;	Wartość energetyczna: 2301.85 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 86.78 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 317.17 g; W tym cukry: 46.14 g; Błonnik pok.: 32.89 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 1802.30 kcal; Białko ogółem: 72.97 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 240.77 g; W tym cukry: 25.04 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 4.24 g;	Wartość energetyczna: 2234.35 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 316.65 g; W tym cukry: 51.56 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2252.29 kcal; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 70.03 g; Kw. tł. nasy.: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 313.61 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2300.78 kcal; Białko ogółem: 116.23 g; Tłuszcz: 80.68 g; Kw. tł. nasy.: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 330.81 g; W tym cukry: 34.25 g; Błonnik pok.: 49.59 g; Sól: 9.97 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 40 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ.***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ.***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Kopytka ziemniaczane * 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczarkowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Jabłko pieczone 150 g FIT ciasteczka zbożowe z morelą bez cukru 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Ser żółty 30 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2160.55 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.54 g; Węglowodany ogółem: 328.66 g; W tym cukry: 58.67 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2060.33 kcal; Białko ogółem: 47.99 g; Tłuszcz: 55.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 351.54 g; W tym cukry: 74.22 g; Błonnik pok.: 16.58 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 2471.30 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 89.11 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 361.45 g; W tym cukry: 76.77 g; Błonnik pok.: 38.92 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2218.17 kcal; Białko ogółem: 73.85 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 294.90 g; W tym cukry: 65.52 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sól: 5.07 g;	Wartość energetyczna: 2905.79 kcal; Białko ogółem: 117.76 g; Tłuszcz: 98.68 g; Kw. tł. nasy.: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 421.77 g; W tym cukry: 89.60 g; Błonnik pok.: 43.33 g; Sól: 9.83 g;	Wartość energetyczna: 2741.02 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 87.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 404.56 g; W tym cukry: 87.56 g; Błonnik pok.: 31.91 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2389.35 kcal; Białko ogółem: 119.29 g; Tłuszcz: 83.46 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 343.47 g; W tym cukry: 36.54 g; Błonnik pok.: 49.22 g; Sól: 9.15 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 30 g (***SOJ.***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Hummus 50 g (***SEZ.***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Hummus 50 g (***SEZ.***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Ser żółty 30 g (***MLE.***) Ogórek kiszony 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Ser żółty 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Knedle ze śliwką* 300 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE.***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Kotlety sojowe panierowane 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino (bez glutenu, bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.***) Rzepa biała 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ.***) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Mus z jabłek prażonych 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Tofu 50 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Schab gotowany 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 150 g	Chałka 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Banan 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, parzona z wodą dodaną. 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2458.67 kcal; Białko ogółem: 133.77 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 310.89 g; W tym cukry: 69.41 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2051.87 kcal; Białko ogółem: 53.40 g; Tłuszcz: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 331.41 g; W tym cukry: 66.50 g; Błonnik pok.: 16.17 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 2181.24 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 80.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 299.59 g; W tym cukry: 68.24 g; Błonnik pok.: 33.69 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2420.98 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 107.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 269.76 g; W tym cukry: 62.56 g; Błonnik pok.: 27.25 g; Sól: 3.48 g;	Wartość energetyczna: 2628.52 kcal; Białko ogółem: 139.04 g; Tłuszcz: 104.98 g; Kw. tł. nasy.: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 299.75 g; W tym cukry: 73.33 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 9.67 g;	Wartość energetyczna: 2583.78 kcal; Białko ogółem: 142.51 g; Tłuszcz: 90.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; W tym cukry: 68.36 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 8.32 g;	Wartość energetyczna: 2607.95 kcal; Białko ogółem: 140.93 g; Tłuszcz: 113.77 g; Kw. tł. nasy.: 47.03 g; Węglowodany ogółem: 266.98 g; W tym cukry: 32.83 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 13.01 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Miód 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Galaretka o smaku truskawkowym z owocami 200 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych z cynamonem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych z cynamonem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek prażonych z cynamonem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych z cynamonem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos majerankowy * (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Rzodkiew biała plastry 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt						Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2130.19 kcal; Białko ogółem: 98.90 g; Tłuszcz: 49.30 g; Kw. tł. nasy.: 12.14 g; Węglowodany ogółem: 341.35 g; W tym cukry: 41.88 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 1858.88 kcal; Białko ogółem: 51.43 g; Tłuszcz: 37.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; W tym cukry: 90.43 g; Błonnik pok.: 14.00 g; Sól: 4.87 g;	Wartość energetyczna: 2767.72 kcal; Białko ogółem: 121.94 g; Tłuszcz: 95.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 371.38 g; W tym cukry: 112.92 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2097.65 kcal; Białko ogółem: 72.43 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw. tł. nasy.: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 283.06 g; W tym cukry: 60.79 g; Błonnik pok.: 18.46 g; Sól: 4.12 g;	Wartość energetyczna: 2813.55 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 424.41 g; W tym cukry: 134.87 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 9.12 g;	Wartość energetyczna: 2374.60 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 54.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 390.53 g; W tym cukry: 108.57 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2375.41 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; W tym cukry: 27.85 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 12.36 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z cebulką 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kopytka ziemniaczane * 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Pierogi ukraińskie * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 200 ml
	PD					Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Pasztet z soczewicy * 50 g (***JAJ,***) Ogórek kiszony 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 150 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy * 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy * 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2664.54 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 124.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 315.75 g; W tym cukry: 35.82 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 1850.52 kcal; Białko ogółem: 40.81 g; Tłuszcz: 50.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.80 g; Węglowodany ogółem: 318.87 g; W tym cukry: 65.47 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sól: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 2381.01 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 328.05 g; W tym cukry: 53.91 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1795.16 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 253.13 g; W tym cukry: 32.40 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 3.56 g;	Wartość energetyczna: 2155.49 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 316.90 g; W tym cukry: 61.52 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sól: 11.30 g;	Wartość energetyczna: 2072.06 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 307.05 g; W tym cukry: 61.04 g; Błonnik pok.: 25.50 g; Sól: 10.42 g;	Wartość energetyczna: 2131.50 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 279.88 g; W tym cukry: 26.75 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 12.14 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów
2026-09-23 środa	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab gotowany 40 g Jabłko 150 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Miód 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Dżem 30 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 150 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Jabłko 150 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, parzona z wodą dodaną. 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jaglane z soczewicą* 200 g (***SEL,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jaglane z soczewicą* 300 g (***SEL,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu, bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 100 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Schab gotowany 30 g Hummus 50 g (***SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Hummus 50 g (***SEZ,***)	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt						Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2187.65 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nasy.: 10.92 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; W tym cukry: 33.79 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sól: 9.08 g;	Wartość energetyczna: 1739.98 kcal; Białko ogółem: 46.83 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 299.99 g; W tym cukry: 36.29 g; Błonnik pok.: 18.94 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 2190.00 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; W tym cukry: 69.34 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 1844.78 kcal; Białko ogółem: 73.47 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 264.89 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 4.21 g;	Wartość energetyczna: 2480.65 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 350.73 g; W tym cukry: 81.34 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sól: 10.38 g;	Wartość energetyczna: 2345.97 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 65.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 351.78 g; W tym cukry: 71.33 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 9.51 g;	Wartość energetyczna: 2424.90 kcal; Białko ogółem: 114.12 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 312.75 g; W tym cukry: 36.90 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 12.45 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka drob. luksusowa z fileta, wędl.dr.parzona,z dod.białka wp.z poł.kaw.mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Banan 150 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z warzywami*- dieta BM 350 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 300 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu, bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Woda z cytryną 200 ml
	PD					Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Słupki z marchewki 30 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 40 g (***SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pasta z fasoli 80 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 60 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pasta z fasoli 60 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pasta z fasoli 80 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Jabłko 150 g						Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2121.55 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 58.08 g; Kw. tł. nasy.: 12.80 g; Węglowodany ogółem: 319.35 g; W tym cukry: 33.64 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 6.30 g;	Wartość energetyczna: 1769.43 kcal; Białko ogółem: 55.33 g; Tłuszcz: 38.29 g; Kw. tł. nasy.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 312.16 g; W tym cukry: 63.19 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sól: 5.20 g;	Wartość energetyczna: 2332.42 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 72.86 g; Kw. tł. nasy.: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 353.88 g; W tym cukry: 63.16 g; Błonnik pok.: 38.94 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 1839.96 kcal; Białko ogółem: 82.20 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 247.03 g; W tym cukry: 41.21 g; Błonnik pok.: 27.84 g; Sól: 4.06 g;	Wartość energetyczna: 2626.18 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.94 g; Węglowodany ogółem: 384.75 g; W tym cukry: 101.06 g; Błonnik pok.: 43.64 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 2459.16 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 357.35 g; W tym cukry: 86.11 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2490.76 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 341.60 g; W tym cukry: 36.53 g; Błonnik pok.: 39.20 g; Sól: 10.12 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany 30 g Pasta z tofu i papryki 50 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	II ŚN					Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JECZ,***) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JECZ,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JECZ,***) Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JECZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JECZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JECZ,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pomidor 30 g Schab gotowany 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Schab gotowany 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Plat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała plastry 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Plat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2004.00 kcal; Białko ogółem: 79.49 g; Tłuszcz: 49.57 g; Kw. tł. nasy.: 8.80 g; Węglowodany ogółem: 328.98 g; W tym cukry: 38.02 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 1982.65 kcal; Białko ogółem: 47.17 g; Tłuszcz: 51.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 350.64 g; W tym cukry: 58.31 g; Błonnik pok.: 15.21 g; Sól: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 2281.33 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 72.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 334.72 g; W tym cukry: 74.98 g; Błonnik pok.: 36.19 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 1864.11 kcal; Białko ogółem: 70.78 g; Tłuszcz: 66.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 257.94 g; W tym cukry: 54.31 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sól: 4.15 g;	Wartość energetyczna: 2321.62 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 336.15 g; W tym cukry: 78.35 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2348.47 kcal; Białko ogółem: 109.49 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; W tym cukry: 83.15 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2320.54 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 34.38 g; Błonnik pok.: 47.96 g; Sól: 9.63 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 40 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 300 g (***SEL,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 150 g (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (***MLE,***)		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała plastry 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (***SOJ, GOR,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 50 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Banan 150 g		Wafle ryżowe 30 g	Banan 150 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1998.44 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 50.05 g; Kw. tł. nasy.: 11.16 g; Węglowodany ogółem: 320.77 g; W tym cukry: 25.61 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 1876.58 kcal; Białko ogółem: 44.21 g; Tłuszcz: 42.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 345.50 g; W tym cukry: 106.16 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 6.59 g;	Wartość energetyczna: 2473.93 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; W tym cukry: 72.81 g; Błonnik pok.: 33.78 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2118.88 kcal; Białko ogółem: 72.61 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 304.82 g; W tym cukry: 37.70 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sól: 2.95 g;	Wartość energetyczna: 2631.20 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 86.97 g; Kw. tł. nasy.: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 364.30 g; W tym cukry: 90.10 g; Błonnik pok.: 35.39 g; Sól: 8.93 g;	Wartość energetyczna: 2567.12 kcal; Białko ogółem: 127.11 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 380.67 g; W tym cukry: 90.61 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2303.80 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw. tł. nasy.: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; W tym cukry: 24.52 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sól: 11.48 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek prażonych 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mus dyniowo-jabłkowy z cynamonem b/c 100 g		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)
	Obiad	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Schab pieczony 30 g Ogórek świeży 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1906.01 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 53.92 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 280.27 g; W tym cukry: 63.53 g; Błonnik pok.: 25.50 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 1825.58 kcal; Białko ogółem: 49.90 g; Tłuszcz: 39.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 332.07 g; W tym cukry: 54.38 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 5.59 g;	Wartość energetyczna: 2767.95 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 113.84 g; Kw. tł. nasy.: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 351.53 g; W tym cukry: 88.87 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2368.31 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 305.47 g; W tym cukry: 75.16 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 4.60 g;	Wartość energetyczna: 2529.07 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 83.21 g; Kw. tł. nasy.: 41.26 g; Węglowodany ogółem: 344.89 g; W tym cukry: 106.13 g; Błonnik pok.: 30.00 g; Sól: 8.01 g;	Wartość energetyczna: 2465.15 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 359.58 g; W tym cukry: 109.38 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 2345.13 kcal; Białko ogółem: 119.69 g; Tłuszcz: 91.16 g; Kw. tł. nasy.: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; W tym cukry: 27.67 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sól: 11.12 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,