		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Brokuł gotowany* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II.ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem białym 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z cytryną 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Jabłka prażone b/c 150 g
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Tofu 50 g (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Sałata zielona 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2545.10 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 91.51 g; Kw. tł. nasy.: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 345.72 g; W tym cukry: 96.10 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sól: 10.21 g;	Wartość energetyczna: 2179.86 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 346.34 g; W tym cukry: 95.99 g; Błonnik pok.: 20.64 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2095.64 kcal; Białko ogółem: 75.35 g; Tłuszcz: 51.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; W tym cukry: 96.84 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko ogółem: 62.35 g; Tłuszcz: 52.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 321.81 g; W tym cukry: 83.72 g; Błonnik pok.: 14.13 g; Sól: 5.02 g;	Wartość energetyczna: 2302.09 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 83.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.36 g; Węglowodany ogółem: 332.97 g; W tym cukry: 29.28 g; Błonnik pok.: 47.07 g; Sól: 9.70 g;	Wartość energetyczna: 2270.82 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.40 g; Węglowodany ogółem: 369.42 g; W tym cukry: 21.60 g; Błonnik pok.: 48.99 g; Sól: 10.26 g;	Wartość energetyczna: 2228.26 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 334.42 g; W tym cukry: 36.10 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2307.73 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 310.68 g; W tym cukry: 54.62 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 2039.24 kcal; Białko ogółem: 75.35 g; Tłuszcz: 51.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 338.21 g; W tym cukry: 94.17 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2416.82 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 383.58 g; W tym cukry: 101.33 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 8.18 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z groszku zielonego b/mł 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Słupki z marchewki 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Słupki z marchewki 30 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 300 ml	Brokułowa z ziemniakami* 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pasztet Jana,wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2314.18 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; W tym cukry: 68.03 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2330.83 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2206.83 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 315.13 g; W tym cukry: 57.90 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sól: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 1973.68 kcal; Białko ogółem: 92.00 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 285.29 g; W tym cukry: 44.80 g; Błonnik pok.: 14.73 g; Sól: 5.42 g;	Wartość energetyczna: 2364.52 kcal; Białko ogółem: 122.49 g; Tłuszcz: 81.75 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 332.90 g; W tym cukry: 34.52 g; Błonnik pok.: 47.96 g; Sól: 9.07 g;	Wartość energetyczna: 2436.48 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 379.85 g; W tym cukry: 27.95 g; Błonnik pok.: 53.80 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 2273.05 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 338.33 g; W tym cukry: 46.01 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2310.96 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 64.05 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2174.58 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 59.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; W tym cukry: 66.50 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2656.75 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 72.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 396.10 g; W tym cukry: 91.82 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 7.85 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-02 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Tofu 50 g (***SOJ.***) Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Hummus 30 g (***SEZ.***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Hummus 30 g (***SEZ.***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Hummus 30 g (***SEZ.***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet pożarski-drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ.***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ.***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Brokuł gotowany* 150 g Woda z cytryną 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ.***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Rzodkiew biała 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Rzodkiew biała 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Brokuł gotowany* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 150 g				Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Banan 150 g		
		Wartość energetyczna: 2243.45 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw. tł. nasy.: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; W tym cukry: 66.79 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2034.12 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 57.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 297.34 g; W tym cukry: 60.42 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 1980.22 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 49.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.59 g; Węglowodany ogółem: 296.61 g; W tym cukry: 61.56 g; Błonnik pok.: 19.55 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 1797.47 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 49.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 273.12 g; W tym cukry: 50.13 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2389.90 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 345.45 g; W tym cukry: 32.98 g; Błonnik pok.: 48.56 g; Sól: 9.38 g;	Wartość energetyczna: 2288.38 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 364.09 g; W tym cukry: 26.52 g; Błonnik pok.: 48.88 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2092.86 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 54.78 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; Węglowodany ogółem: 314.14 g; W tym cukry: 37.72 g; Błonnik pok.: 22.04 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 2334.66 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 334.07 g; W tym cukry: 67.32 g; Błonnik pok.: 27.13 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 1995.76 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 54.05 g; Kw. tł. nasy.: 13.94 g; Węglowodany ogółem: 300.64 g; W tym cukry: 69.03 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 2386.88 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; W tym cukry: 83.21 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sól: 9.01 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Dynia z wody 80 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Fasolka po bretońsku 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml			Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Woda z cytryną 300 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami*(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Woda z cytryną 300 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami*(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda z cytryną 300 ml	Ziemniaczana * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2128.42 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 65.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 331.15 g; W tym cukry: 61.32 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sól: 8.83 g;	Wartość energetyczna: 2187.00 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 78.87 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 289.43 g; W tym cukry: 49.68 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2143.11 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 289.15 g; W tym cukry: 50.90 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 1991.87 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; W tym cukry: 41.00 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2287.06 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 86.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; W tym cukry: 26.40 g; Błonnik pok.: 41.96 g; Sól: 11.89 g;	Wartość energetyczna: 2313.16 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.13 g; Węglowodany ogółem: 351.05 g; W tym cukry: 22.05 g; Błonnik pok.: 46.78 g; Sól: 11.53 g;	Wartość energetyczna: 2230.47 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 68.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; W tym cukry: 30.47 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2268.74 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 327.02 g; W tym cukry: 60.00 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 8.80 g;	Wartość energetyczna: 2098.83 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 74.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 284.92 g; W tym cukry: 51.20 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2452.84 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 84.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 330.21 g; W tym cukry: 57.09 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 9.90 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Woda z cytryną 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***)	Szpinakowa z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) mielony Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Schab gotowany 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2148.57 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 75.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 299.24 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 2168.81 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 302.43 g; W tym cukry: 77.11 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2022.00 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 278.63 g; W tym cukry: 56.97 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 1828.41 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 254.72 g; W tym cukry: 46.03 g; Błonnik pok.: 16.28 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2203.28 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 83.13 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; W tym cukry: 33.05 g; Błonnik pok.: 42.83 g; Sól: 9.34 g;	Wartość energetyczna: 2197.54 kcal; Białko ogółem: 118.12 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.17 g; Węglowodany ogółem: 346.13 g; W tym cukry: 26.08 g; Błonnik pok.: 47.25 g; Sól: 10.06 g;	Wartość energetyczna: 2122.61 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 308.01 g; W tym cukry: 41.93 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2268.97 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 66.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 329.60 g; W tym cukry: 73.88 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sól: 8.86 g;	Wartość energetyczna: 2056.61 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 297.41 g; W tym cukry: 79.80 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2454.72 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 340.64 g; W tym cukry: 83.17 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sól: 9.90 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki. 80 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy* 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) mielona Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z cukinii i marchewki. 80 g Ogórek świeży 60 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Wieprzowina duszona z warzywami wiosennymi* 150 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (***MLE,***) Woda z cytryną 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda z cytryną 300 ml		Koperkowa z ryżem * 800 ml (***MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Sałatka wiosenna - diety 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna - diety 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pasztet z soczewicy* 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) mielony Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g		Schab gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g	Schab gotowany 30 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Jabłko 150 g		
		Wartość energetyczna: 2262.00 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 86.90 g; Kw. tł. nasy.: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; W tym cukry: 66.37 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 2202.12 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tł. nasy.: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 297.78 g; W tym cukry: 60.14 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 9.15 g;	Wartość energetyczna: 2031.66 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 65.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 283.87 g; W tym cukry: 51.97 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 8.28 g;	Wartość energetyczna: 1870.37 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 259.54 g; W tym cukry: 40.29 g; Błonnik pok.: 19.21 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2284.50 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw. tł. nasy.: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 314.89 g; W tym cukry: 35.28 g; Błonnik pok.: 43.51 g; Sól: 9.71 g;	Wartość energetyczna: 2268.21 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 15.04 g; Węglowodany ogółem: 369.62 g; W tym cukry: 27.51 g; Błonnik pok.: 49.59 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2186.22 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 310.50 g; W tym cukry: 41.70 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2455.86 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 87.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; W tym cukry: 58.03 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 1946.88 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2507.45 kcal; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 352.46 g; W tym cukry: 89.09 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sól: 10.04 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 150 g Woda z cytryną 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 800 ml (***MLE, SEL.***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***)
	Kolacja	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE.***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Tofu 50 g (***SOJ.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twarożek 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE.***) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE.***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***)	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Sałata zielona 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2404.17 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 89.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 317.81 g; W tym cukry: 53.35 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2110.75 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 287.27 g; W tym cukry: 48.10 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 1881.13 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 48.64 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 270.44 g; W tym cukry: 36.46 g; Błonnik pok.: 19.62 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2004.00 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 286.75 g; W tym cukry: 41.40 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2319.47 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 87.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; W tym cukry: 36.09 g; Błonnik pok.: 42.90 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2189.16 kcal; Białko ogółem: 119.72 g; Tłuszcz: 60.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 341.77 g; W tym cukry: 24.00 g; Błonnik pok.: 44.60 g; Sól: 8.19 g;	Wartość energetyczna: 2034.74 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 15.46 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; W tym cukry: 39.58 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2185.38 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; W tym cukry: 47.09 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 1873.30 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 266.78 g; W tym cukry: 38.38 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2538.44 kcal; Białko ogółem: 133.29 g; Tłuszcz: 82.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 333.64 g; W tym cukry: 60.31 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sól: 8.24 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Schab gotowany 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Schab gotowany 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta z groszku zielonego b/mł 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek 50 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Schab gotowany 30 g Pasta z groszku zielonego b/mł 80 g Dynia pieczona z natką pietruszki 80 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i papryki z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g		Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Surówka z selera i papryki z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda z cytryną 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Schab gotowany 40 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Buraczki plastry 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Sałata zielona 10 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Filet z kurczaka gotowany 30 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2337.93 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 90.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 316.02 g; W tym cukry: 52.80 g; Błonnik pok.: 34.52 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2157.34 kcal; Białko ogółem: 94.90 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 55.14 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 2091.29 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; W tym cukry: 55.08 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sól: 5.29 g;	Wartość energetyczna: 1928.16 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz: 57.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sól: 4.96 g;	Wartość energetyczna: 2334.25 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 79.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 338.12 g; W tym cukry: 28.64 g; Błonnik pok.: 51.60 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2423.57 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.66 g; Węglowodany ogółem: 385.26 g; W tym cukry: 26.01 g; Błonnik pok.: 58.81 g; Sól: 8.74 g;	Wartość energetyczna: 2161.51 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 317.49 g; W tym cukry: 30.68 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2335.66 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 329.30 g; W tym cukry: 64.45 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2039.09 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 304.74 g; W tym cukry: 53.71 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 5.59 g;	Wartość energetyczna: 2404.16 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 350.96 g; W tym cukry: 60.67 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 8.05 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet Jana,wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml		Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z cytryną 300 ml	Solferino * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 150 g				Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Schab gotowany 30 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)	Jabłko pieczone 150 g	Banan 150 g	
		Wartość energetyczna: 2668.17 kcal; Białko ogółem: 113.40 g; Tłuszcz: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 377.27 g; W tym cukry: 68.58 g; Błonnik pok.: 38.75 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2351.08 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 64.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2289.71 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 56.83 g; Kw. tł. nasy.: 18.99 g; Węglowodany ogółem: 350.21 g; W tym cukry: 66.31 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 2120.14 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 324.39 g; W tym cukry: 54.77 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 2709.58 kcal; Białko ogółem: 142.71 g; Tłuszcz: 94.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 376.84 g; W tym cukry: 34.65 g; Błonnik pok.: 52.03 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2768.93 kcal; Białko ogółem: 133.53 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 425.19 g; W tym cukry: 25.23 g; Błonnik pok.: 56.52 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2350.49 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; Tłuszcz: 58.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 355.99 g; W tym cukry: 40.83 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2457.30 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 82.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; W tym cukry: 53.80 g; Błonnik pok.: 30.65 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 2397.89 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 348.33 g; W tym cukry: 72.23 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2627.29 kcal; Białko ogółem: 128.27 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 391.10 g; W tym cukry: 74.00 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 7.14 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-09 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z cytryną 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) mielona Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; W tym cukry: 54.38 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2006.28 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 48.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 301.70 g; W tym cukry: 51.04 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sól: 5.80 g;	Wartość energetyczna: 1961.90 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 41.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.74 g; Węglowodany ogółem: 301.31 g; W tym cukry: 52.18 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sól: 5.16 g;	Wartość energetyczna: 1800.00 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 43.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 275.02 g; W tym cukry: 40.74 g; Błonnik pok.: 15.60 g; Sól: 4.83 g;	Wartość energetyczna: 2170.44 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 63.80 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 324.81 g; W tym cukry: 33.62 g; Błonnik pok.: 44.31 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2247.85 kcal; Białko ogółem: 119.08 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 13.24 g; Węglowodany ogółem: 368.17 g; W tym cukry: 27.02 g; Błonnik pok.: 50.01 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2133.29 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 44.51 g; Kw. tł. nasy.: 14.38 g; Węglowodany ogółem: 327.62 g; W tym cukry: 41.69 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2337.76 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 67.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 344.14 g; W tym cukry: 57.91 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 1889.67 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 41.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 292.64 g; W tym cukry: 54.34 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 2322.39 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 58.42 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 352.65 g; W tym cukry: 74.72 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sól: 7.75 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN.				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron 180 g (***GLU PSZ.***) Ogórek kiszony 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron 180 g (***GLU PSZ.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml			Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ.***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL.***) Woda z cytryną 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ.***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL.***) Woda z cytryną 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron 180 g (***GLU PSZ.***) Brokuł gotowany* 150 g Woda z cytryną 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron 180 g (***GLU PSZ.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Tofu 30 g (***SOJ.***) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Tofu 30 g (***SOJ.***) Pomidor 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Tofu 30 g (***SOJ.***) Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) mielony Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Kalafior gotowany* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***)	Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2194.77 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 307.27 g; W tym cukry: 55.03 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 9.30 g;	Wartość energetyczna: 2275.35 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 313.11 g; W tym cukry: 57.16 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2230.97 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 312.72 g; W tym cukry: 58.30 g; Błonnik pok.: 19.04 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2076.13 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 289.43 g; W tym cukry: 46.90 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 2295.68 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; W tym cukry: 34.75 g; Błonnik pok.: 48.29 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2313.49 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.35 g; Węglowodany ogółem: 374.80 g; W tym cukry: 31.89 g; Błonnik pok.: 51.48 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2231.21 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 57.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 337.72 g; W tym cukry: 44.03 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2436.81 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw. tł. nasy.: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 335.58 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2169.79 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; W tym cukry: 58.97 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2658.09 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 85.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 374.62 g; W tym cukry: 58.24 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 8.69 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Śliwka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab gotowany 40 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Śliwka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Kalafiorowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) mielona ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2069.08 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 304.04 g; W tym cukry: 67.06 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2107.28 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 54.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 322.88 g; W tym cukry: 83.32 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2155.64 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 54.99 g; Kw. tł. nasy.: 16.30 g; Węglowodany ogółem: 319.46 g; W tym cukry: 84.36 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 1834.09 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 257.59 g; W tym cukry: 44.64 g; Błonnik pok.: 15.68 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2119.41 kcal; Białko ogółem: 111.33 g; Tłuszcz: 69.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 312.34 g; W tym cukry: 34.10 g; Błonnik pok.: 43.89 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 2154.63 kcal; Białko ogółem: 115.54 g; Tłuszcz: 57.44 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 345.13 g; W tym cukry: 25.97 g; Błonnik pok.: 45.39 g; Sól: 10.91 g;	Wartość energetyczna: 2123.71 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 314.33 g; W tym cukry: 44.77 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2104.44 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; W tym cukry: 50.32 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sól: 9.59 g;	Wartość energetyczna: 2029.17 kcal; Białko ogółem: 107.69 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kw. tł. nasy.: 16.21 g; Węglowodany ogółem: 294.55 g; W tym cukry: 67.71 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2356.96 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 60.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 360.41 g; W tym cukry: 88.82 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sól: 9.25 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z brokuła * 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Kasza gryczana 180 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 800 ml (***MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Salatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia z wody 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	PN	Banan 150 g				Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)	Banan 150 g		
		Wartość energetyczna: 2442.11 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 87.34 g; Kw. tł. nasy.: 42.37 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; W tym cukry: 82.98 g; Błonnik pok.: 35.74 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2249.04 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 65.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 336.90 g; W tym cukry: 81.94 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2078.58 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 54.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; W tym cukry: 73.77 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sól: 6.60 g;	Wartość energetyczna: 1918.52 kcal; Białko ogółem: 79.65 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 298.17 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 2491.23 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 99.34 g; Kw. tł. nasy.: 42.63 g; Węglowodany ogółem: 339.58 g; W tym cukry: 40.35 g; Błonnik pok.: 49.68 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 2320.76 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 15.03 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; W tym cukry: 37.61 g; Błonnik pok.: 55.45 g; Sól: 9.96 g;	Wartość energetyczna: 2135.34 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 55.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 330.06 g; W tym cukry: 46.87 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2244.58 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 64.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 334.71 g; W tym cukry: 77.36 g; Błonnik pok.: 28.38 g; Sól: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 2094.63 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 318.88 g; W tym cukry: 75.31 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 2615.06 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 386.08 g; W tym cukry: 104.73 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 9.04 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 30 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z ryżem * 800 ml (***MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jabłko pieczone 150 g			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Schab gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Filet z kurczaka gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g	Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2290.69 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 68.66 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; W tym cukry: 92.80 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2300.18 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 329.87 g; W tym cukry: 84.79 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sól: 6.64 g;	Wartość energetyczna: 2234.29 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 56.17 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; W tym cukry: 85.51 g; Błonnik pok.: 19.53 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2114.70 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 299.68 g; W tym cukry: 54.60 g; Błonnik pok.: 15.84 g; Sól: 5.75 g;	Wartość energetyczna: 2237.41 kcal; Białko ogółem: 123.96 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 321.39 g; W tym cukry: 36.16 g; Błonnik pok.: 44.62 g; Sól: 8.17 g;	Wartość energetyczna: 2278.79 kcal; Białko ogółem: 128.38 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 354.98 g; W tym cukry: 27.63 g; Błonnik pok.: 46.12 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2135.55 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kw. tł. nasy.: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 310.73 g; W tym cukry: 37.40 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2228.68 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 68.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 310.96 g; W tym cukry: 59.97 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 2094.80 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; W tym cukry: 76.17 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2662.48 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 395.86 g; W tym cukry: 110.86 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sól: 8.24 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (***MLE,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem białym 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka, glutenu) 400 ml (***SEL,***) Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem białym 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Klopsik pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Tofu 50 g (***SOJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g
		Wartość energetyczna: 1954.46 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 310.55 g; W tym cukry: 27.89 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 1700.80 kcal; Białko ogółem: 51.23 g; Tłuszcz: 38.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 301.05 g; W tym cukry: 82.29 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sól: 4.40 g;	Wartość energetyczna: 2386.86 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw. tł. nasy.: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 334.83 g; W tym cukry: 84.64 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 1871.96 kcal; Białko ogółem: 65.41 g; Tłuszcz: 81.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 231.13 g; W tym cukry: 34.65 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sól: 5.20 g;	Wartość energetyczna: 2808.27 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 95.70 g; Kw. tł. nasy.: 42.10 g; Węglowodany ogółem: 395.04 g; W tym cukry: 101.66 g; Błonnik pok.: 40.55 g; Sól: 10.66 g;	Wartość energetyczna: 2460.73 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 395.72 g; W tym cukry: 99.07 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 8.01 g;	Wartość energetyczna: 2389.79 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 85.49 g; Kw. tł. nasy.: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 350.59 g; W tym cukry: 30.49 g; Błonnik pok.: 49.87 g; Sól: 10.01 g;	Wartość energetyczna: 1790.13 kcal; Białko ogółem: 52.02 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 286.53 g; W tym cukry: 60.86 g; Błonnik pok.: 17.35 g; Sól: 4.98 g;	Wartość energetyczna: 2059.62 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tł. nasy.: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; W tym cukry: 21.54 g; Błonnik pok.: 47.49 g; Sól: 10.14 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Śliwka 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab gotowany 40 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Słupki z marchewki 50 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Słupki z marchewki 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Słupki z marchewki 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kopytka ziemniaczane * 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) * 400 ml (***SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona (bez glutenu) 80 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2128.74 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.93 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; W tym cukry: 49.69 g; Błonnik pok.: 29.40 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko ogółem: 50.23 g; Tłuszcz: 45.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 337.21 g; W tym cukry: 63.48 g; Błonnik pok.: 14.59 g; Sól: 4.70 g;	Wartość energetyczna: 2407.70 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 379.78 g; W tym cukry: 76.00 g; Błonnik pok.: 42.56 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2124.86 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; W tym cukry: 62.82 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sól: 4.34 g;	Wartość energetyczna: 2624.51 kcal; Białko ogółem: 123.19 g; Tłuszcz: 81.28 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; W tym cukry: 78.89 g; Błonnik pok.: 34.83 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2700.31 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 80.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 388.41 g; W tym cukry: 76.00 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2524.92 kcal; Białko ogółem: 123.71 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 363.92 g; W tym cukry: 45.63 g; Błonnik pok.: 51.61 g; Sól: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 1974.58 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 285.42 g; W tym cukry: 48.91 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2228.13 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.44 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; W tym cukry: 38.40 g; Błonnik pok.: 48.76 g; Sól: 8.79 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-02 środa	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab gotowany 30 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (***MLE,***)		Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, SO2,***) Pierogi ukraińskie * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 80 ml (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, SO2,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet pożarski-drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Surówka z marchwi z olejem b/c [Por] x 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Rzodkiew biała 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Rzodkiew biała 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Hummus 80 g (***SEZ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Miód 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Hummus 80 g (***SEZ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tuńczyk w sosie własnym 80 g (***RYB,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 150 g						Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Banan 150 g	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
		Wartość energetyczna: 2170.03 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 69.00 g; Kw. tł. nasy.: 12.37 g; Węglowodany ogółem: 318.80 g; W tym cukry: 48.84 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 1778.88 kcal; Białko ogółem: 59.30 g; Tłuszcz: 41.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 307.78 g; W tym cukry: 60.81 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2516.09 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 100.52 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; W tym cukry: 71.20 g; Błonnik pok.: 31.94 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2061.43 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 65.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 290.17 g; W tym cukry: 67.06 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 2455.21 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 78.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 367.42 g; W tym cukry: 92.32 g; Błonnik pok.: 39.11 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2250.08 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 61.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 340.28 g; W tym cukry: 84.27 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2410.52 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 364.85 g; W tym cukry: 43.50 g; Błonnik pok.: 48.04 g; Sól: 10.09 g;	Wartość energetyczna: 2034.12 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 57.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 297.34 g; W tym cukry: 60.42 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2147.67 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw. tł. nasy.: 14.40 g; Węglowodany ogółem: 317.26 g; W tym cukry: 24.54 g; Błonnik pok.: 46.62 g; Sól: 7.74 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Fasolka po bretońsku wegetariańska 300 g (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami* (bez mleka, glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Jabłko 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Woda z cytryną 300 ml Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***)
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Dżem 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt						Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1979.65 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 59.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.59 g; Węglowodany ogółem: 294.22 g; W tym cukry: 30.50 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 1957.30 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 283.99 g; W tym cukry: 65.98 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2102.47 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 331.60 g; W tym cukry: 55.44 g; Błonnik pok.: 40.64 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 2012.04 kcal; Białko ogółem: 79.20 g; Tłuszcz: 79.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 255.19 g; W tym cukry: 43.97 g; Błonnik pok.: 20.89 g; Sól: 6.19 g;	Wartość energetyczna: 2357.97 kcal; Białko ogółem: 96.02 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 382.47 g; W tym cukry: 68.07 g; Błonnik pok.: 46.41 g; Sól: 10.60 g;	Wartość energetyczna: 2434.24 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; W tym cukry: 53.95 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sól: 10.37 g;	Wartość energetyczna: 2352.60 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 330.23 g; W tym cukry: 27.67 g; Błonnik pok.: 44.75 g; Sól: 12.47 g;	Wartość energetyczna: 1933.55 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; W tym cukry: 39.15 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2051.65 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 14.81 g; Węglowodany ogółem: 299.07 g; W tym cukry: 19.00 g; Błonnik pok.: 41.96 g; Sól: 11.18 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***)	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Leczo wegetariańskie z ciecierzycą 300 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy (bez glutenu) 80 ml (***MLE,***)	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***)
	PD					Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Słupki z marchewki 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Schab gotowany 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt						Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)
		Wartość energetyczna: 1896.79 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 48.53 g; Kw. tł. nasy.: 10.62 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; W tym cukry: 46.86 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sól: 9.08 g;	Wartość energetyczna: 1754.05 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 50.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 273.64 g; W tym cukry: 74.05 g; Błonnik pok.: 19.42 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2169.94 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 78.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 313.96 g; W tym cukry: 84.83 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sól: 9.14 g;	Wartość energetyczna: 2149.08 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 79.26 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 296.53 g; W tym cukry: 78.16 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sól: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 2388.36 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 356.97 g; W tym cukry: 113.83 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sól: 8.68 g;	Wartość energetyczna: 2473.57 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 359.23 g; W tym cukry: 111.81 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sól: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 2340.58 kcal; Białko ogółem: 118.42 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw. tł. nasy.: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 327.64 g; W tym cukry: 36.03 g; Błonnik pok.: 45.62 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 1842.79 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 58.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 261.33 g; W tym cukry: 59.36 g; Błonnik pok.: 20.65 g; Sól: 8.83 g;	Wartość energetyczna: 1984.64 kcal; Białko ogółem: 117.12 g; Tłuszcz: 59.79 g; Kw. tł. nasy.: 14.00 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; W tym cukry: 25.71 g; Błonnik pok.: 44.53 g; Sól: 9.11 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 400 ml (***SOJ, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki. 80 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki. 80 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki. 80 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 60 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 60 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 300 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 60 g
	II ŚN					Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Mus z jabłek () z/c 150 g	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Wieprzowina duszona z warzywami wiosennymi* 150 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 100 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 30 g
	Kolacja	Pomidor 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasztet z soczewicy* 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy* 50 g (***JAJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna - diety 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna - diety 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Sałatka wiosenna - diety 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasztet z soczewicy* 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Jabłko 150 g						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g	Jabłko 150 g	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Schab gotowany 30 g
		Wartość energetyczna: 2002.22 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.44 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g; W tym cukry: 43.76 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sól: 8.45 g;	Wartość energetyczna: 1910.26 kcal; Białko ogółem: 43.31 g; Tłuszcz: 40.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; W tym cukry: 87.44 g; Błonnik pok.: 16.16 g; Sól: 6.64 g;	Wartość energetyczna: 2484.16 kcal; Białko ogółem: 69.79 g; Tłuszcz: 76.97 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 412.13 g; W tym cukry: 86.26 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 1974.74 kcal; Białko ogółem: 68.04 g; Tłuszcz: 73.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 273.93 g; W tym cukry: 58.09 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 5.31 g;	Wartość energetyczna: 2623.28 kcal; Białko ogółem: 117.20 g; Tłuszcz: 90.68 g; Kw. tł. nasy.: 45.51 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; W tym cukry: 88.99 g; Błonnik pok.: 39.11 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2564.67 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw. tł. nasy.: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 367.88 g; W tym cukry: 80.95 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sól: 9.77 g;	Wartość energetyczna: 2347.91 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; W tym cukry: 36.30 g; Błonnik pok.: 46.30 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 1900.73 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 256.19 g; W tym cukry: 43.01 g; Błonnik pok.: 22.80 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2124.64 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 325.72 g; W tym cukry: 27.65 g; Błonnik pok.: 47.27 g; Sól: 9.05 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Sałata lodowa 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 300 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN					Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kluski śląskie* 300 g (***JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kotlety sojowe panierowane 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 80 ml (***MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***)
	PD					Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)
		Wartość energetyczna: 2052.39 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 290.39 g; W tym cukry: 17.97 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1864.93 kcal; Białko ogółem: 51.93 g; Tłuszcz: 48.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.84 g; Węglowodany ogółem: 320.31 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 20.27 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 2497.28 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 93.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 43.37 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2265.63 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 90.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 293.52 g; W tym cukry: 45.04 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sól: 3.29 g;	Wartość energetyczna: 2847.95 kcal; Białko ogółem: 133.82 g; Tłuszcz: 98.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 394.77 g; W tym cukry: 83.02 g; Błonnik pok.: 42.48 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2558.74 kcal; Białko ogółem: 130.56 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 364.29 g; W tym cukry: 76.09 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2577.11 kcal; Białko ogółem: 131.84 g; Tłuszcz: 96.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 351.23 g; W tym cukry: 35.38 g; Błonnik pok.: 50.51 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 1929.80 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 253.89 g; W tym cukry: 35.84 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2333.04 kcal; Białko ogółem: 118.24 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.71 g; Węglowodany ogółem: 327.60 g; W tym cukry: 27.03 g; Błonnik pok.: 47.72 g; Sól: 8.00 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta z groszku zielonego b/m/l 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/m/l 80 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pasta z groszku zielonego b/m/l 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab gotowany 30 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Schab gotowany 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z groszku zielonego b/m/l 80 g
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Surówka z selera i papryki z olejem b/c 150 g (***SEL,***)	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Surówka z selera i papryki z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml
	PD					Arbuz 200 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Schab gotowany 40 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2091.19 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 333.16 g; W tym cukry: 37.83 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 1775.81 kcal; Białko ogółem: 61.18 g; Tłuszcz: 50.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 284.73 g; W tym cukry: 50.29 g; Błonnik pok.: 20.01 g; Sól: 5.34 g;	Wartość energetyczna: 2172.93 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 62.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 344.73 g; W tym cukry: 90.12 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sól: 4.90 g;	Wartość energetyczna: 2121.69 kcal; Białko ogółem: 80.88 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; W tym cukry: 51.94 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 3.47 g;	Wartość energetyczna: 2575.23 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 392.65 g; W tym cukry: 86.52 g; Błonnik pok.: 43.83 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2495.78 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 69.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 381.93 g; W tym cukry: 82.16 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2393.94 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 355.51 g; W tym cukry: 29.94 g; Błonnik pok.: 54.39 g; Sól: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 1871.12 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 56.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 275.79 g; W tym cukry: 38.53 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sól: 5.58 g;	Wartość energetyczna: 2202.03 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 15.64 g; Węglowodany ogółem: 340.50 g; W tym cukry: 26.13 g; Błonnik pok.: 57.31 g; Sól: 8.89 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Hummus z ciecierzycy 80 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Miód 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Wafle ryżowe 30 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kluski śląskie* 300 g (***JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez glutenu, bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos ziołowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z cytryną 300 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 30 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 150 g						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
		Wartość energetyczna: 2295.50 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 12.50 g; Węglowodany ogółem: 369.45 g; W tym cukry: 51.26 g; Błonnik pok.: 33.29 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2078.11 kcal; Białko ogółem: 48.54 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 362.98 g; W tym cukry: 62.61 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sól: 4.57 g;	Wartość energetyczna: 2623.77 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 99.82 g; Kw. tł. nasy.: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 354.99 g; W tym cukry: 72.24 g; Błonnik pok.: 48.31 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2572.02 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 107.42 g; Kw. tł. nasy.: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 319.71 g; W tym cukry: 68.07 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sól: 5.34 g;	Wartość energetyczna: 2928.06 kcal; Białko ogółem: 128.51 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 443.56 g; W tym cukry: 73.78 g; Błonnik pok.: 49.19 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 2756.76 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 421.84 g; W tym cukry: 67.37 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2778.84 kcal; Białko ogółem: 144.61 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 394.98 g; W tym cukry: 35.92 g; Błonnik pok.: 54.82 g; Sól: 8.74 g;	Wartość energetyczna: 2057.93 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 309.23 g; W tym cukry: 49.09 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sól: 5.65 g;	Wartość energetyczna: 2412.31 kcal; Białko ogółem: 127.18 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 373.35 g; W tym cukry: 17.02 g; Błonnik pok.: 53.96 g; Sól: 9.63 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-09 środa	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałata zielona z kefirem 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Placki ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy (bez glutenu)* 80 ml (***SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z cytryną 300 ml
	PD					Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z groszku zielonego b/mł 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/mł 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/mł 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Pasta z groszku zielonego b/mł 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1976.39 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 43.68 g; Kw. tł. nasy.: 10.06 g; Węglowodany ogółem: 329.90 g; W tym cukry: 36.41 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 1641.93 kcal; Białko ogółem: 68.73 g; Tłuszcz: 35.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 276.50 g; W tym cukry: 62.58 g; Błonnik pok.: 15.30 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 2391.99 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 98.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 326.40 g; W tym cukry: 63.65 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2002.65 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 287.33 g; W tym cukry: 55.26 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 2.87 g;	Wartość energetyczna: 2277.62 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 59.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 362.13 g; W tym cukry: 71.65 g; Błonnik pok.: 40.73 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2338.44 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 362.32 g; W tym cukry: 65.01 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2271.04 kcal; Białko ogółem: 130.61 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 342.67 g; W tym cukry: 34.73 g; Błonnik pok.: 47.10 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 1733.23 kcal; Białko ogółem: 87.62 g; Tłuszcz: 44.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 259.36 g; W tym cukry: 34.64 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 2041.61 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.07 g; Węglowodany ogółem: 326.58 g; W tym cukry: 25.81 g; Błonnik pok.: 47.89 g; Sól: 7.95 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) * 400 ml (***SEL,***) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Makaron bezglutenowy 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) * 400 ml (***SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 100 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Tofu 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
		Wartość energetyczna: 2041.88 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 11.35 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 1754.60 kcal; Białko ogółem: 53.92 g; Tłuszcz: 54.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; W tym cukry: 41.80 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 5.58 g;	Wartość energetyczna: 2202.51 kcal; Białko ogółem: 78.05 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw. tł. nasy.: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 322.53 g; W tym cukry: 62.87 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2079.41 kcal; Białko ogółem: 78.74 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; W tym cukry: 56.74 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sól: 4.09 g;	Wartość energetyczna: 2455.96 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw. tł. nasy.: 39.30 g; Węglowodany ogółem: 358.68 g; W tym cukry: 83.84 g; Błonnik pok.: 34.82 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2512.19 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw. tł. nasy.: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 359.89 g; W tym cukry: 80.92 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2504.59 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 94.20 g; Kw. tł. nasy.: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 353.99 g; W tym cukry: 39.95 g; Błonnik pok.: 51.08 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 1997.40 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 273.47 g; W tym cukry: 40.80 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2097.20 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; W tym cukry: 34.85 g; Błonnik pok.: 51.40 g; Sól: 8.85 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab gotowany 40 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Śliwka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Śliwka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 30 g
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlety sojowe 80 g (***SOJ,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlety sojowe 80 g (***SOJ,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Miód 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g
		Wartość energetyczna: 1984.45 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 47.23 g; Kw. tł. nasy.: 8.87 g; Węglowodany ogółem: 327.34 g; W tym cukry: 54.23 g; Błonnik pok.: 29.94 g; Sól: 9.85 g;	Wartość energetyczna: 1645.24 kcal; Białko ogółem: 59.02 g; Tłuszcz: 39.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; W tym cukry: 41.82 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2091.03 kcal; Białko ogółem: 87.11 g; Tłuszcz: 67.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; W tym cukry: 65.64 g; Błonnik pok.: 34.61 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2070.02 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 299.99 g; W tym cukry: 78.89 g; Błonnik pok.: 23.61 g; Sól: 4.08 g;	Wartość energetyczna: 2341.70 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 63.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 377.31 g; W tym cukry: 97.47 g; Błonnik pok.: 39.35 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 2466.66 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 400.59 g; W tym cukry: 111.70 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 9.81 g;	Wartość energetyczna: 2187.08 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 330.23 g; W tym cukry: 35.27 g; Błonnik pok.: 46.68 g; Sól: 9.81 g;	Wartość energetyczna: 1794.08 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 47.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 276.95 g; W tym cukry: 65.55 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 1914.42 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw. tł. nasy.: 13.18 g; Węglowodany ogółem: 299.04 g; W tym cukry: 25.86 g; Błonnik pok.: 43.89 g; Sól: 10.48 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na napoju sojowym 400 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z brokuła * 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z brokuła * 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)
	II ŚN					Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Pyzy ziemniaczane* 300 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami (bez glutenu)* 150 g (***SEL,***) Kasza gryczana 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami (bez glutenu)* 150 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Słupki z marchewki 50 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Dżem 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Ser mozzarella kulki 35 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Sałata zielona 10 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Schab gotowany 50 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Schab gotowany 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g
	PN	Banan 150 g						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Banan 150 g	Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)
		Wartość energetyczna: 1944.24 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tł. nasy.: 10.12 g; Węglowodany ogółem: 320.52 g; W tym cukry: 57.62 g; Błonnik pok.: 35.73 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 1898.96 kcal; Białko ogółem: 43.62 g; Tłuszcz: 40.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 351.55 g; W tym cukry: 77.18 g; Błonnik pok.: 19.64 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2512.55 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 90.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.42 g; Węglowodany ogółem: 372.16 g; W tym cukry: 87.60 g; Błonnik pok.: 44.63 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2190.39 kcal; Białko ogółem: 74.64 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 320.10 g; W tym cukry: 72.45 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sól: 3.15 g;	Wartość energetyczna: 2514.17 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 379.16 g; W tym cukry: 107.36 g; Błonnik pok.: 44.20 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2491.89 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 377.52 g; W tym cukry: 103.10 g; Błonnik pok.: 34.46 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2575.78 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 100.00 g; Kw. tł. nasy.: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 357.44 g; W tym cukry: 41.46 g; Błonnik pok.: 52.48 g; Sól: 8.07 g;	Wartość energetyczna: 1965.88 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 58.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 295.73 g; W tym cukry: 63.86 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 6.60 g;	Wartość energetyczna: 2320.76 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 15.03 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; W tym cukry: 37.61 g; Błonnik pok.: 55.45 g; Sól: 9.96 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 300 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)
	II ŚN					Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 300 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 80 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos pieczeniowy (bez glutenu) 80 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z cukinii i marchewki 80 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 80 g Miód 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 80 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z cukinii i marchewki 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
		Wartość energetyczna: 1793.33 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Tłuszcz: 46.36 g; Kw. tł. nasy.: 11.31 g; Węglowodany ogółem: 281.57 g; W tym cukry: 60.78 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 1731.20 kcal; Białko ogółem: 48.22 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; W tym cukry: 53.57 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 5.08 g;	Wartość energetyczna: 2221.58 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 328.28 g; W tym cukry: 92.37 g; Błonnik pok.: 34.47 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2112.02 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 68.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 296.50 g; W tym cukry: 74.43 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 377.08 g; W tym cukry: 112.13 g; Błonnik pok.: 37.94 g; Sól: 7.04 g;	Wartość energetyczna: 2462.25 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; W tym cukry: 102.44 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2353.68 kcal; Białko ogółem: 132.98 g; Tłuszcz: 75.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 339.15 g; W tym cukry: 37.21 g; Błonnik pok.: 47.42 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 1984.82 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 290.02 g; W tym cukry: 68.43 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2069.80 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 14.40 g; Węglowodany ogółem: 317.38 g; W tym cukry: 30.50 g; Błonnik pok.: 45.97 g; Sól: 8.08 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,