		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Brokuł gotowany* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem białym 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Jabłka prażone b/c 150 g
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Tofu 50 g (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Tofu 50 g (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Sałata zielona 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2545.10 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 91.51 g; Kw. tł. nasy.: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 345.72 g; W tym cukry: 96.10 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sól: 10.21 g;	Wartość energetyczna: 2179.86 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 346.34 g; W tym cukry: 95.99 g; Błonnik pok.: 20.64 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2095.64 kcal; Białko ogółem: 75.35 g; Tłuszcz: 51.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; W tym cukry: 96.84 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko ogółem: 62.35 g; Tłuszcz: 52.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 321.81 g; W tym cukry: 83.72 g; Błonnik pok.: 14.13 g; Sól: 5.02 g;	Wartość energetyczna: 2302.09 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 83.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.36 g; Węglowodany ogółem: 332.97 g; W tym cukry: 29.28 g; Błonnik pok.: 47.07 g; Sól: 9.70 g;	Wartość energetyczna: 2270.82 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.40 g; Węglowodany ogółem: 369.42 g; W tym cukry: 21.60 g; Błonnik pok.: 48.74 g; Sól: 10.26 g;	Wartość energetyczna: 2228.26 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 334.42 g; W tym cukry: 36.10 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2289.24 kcal; Białko ogółem: 96.10 g; Tłuszcz: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 306.41 g; W tym cukry: 53.99 g; Błonnik pok.: 23.39 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2039.24 kcal; Białko ogółem: 75.35 g; Tłuszcz: 51.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 338.21 g; W tym cukry: 94.17 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2416.82 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 383.58 g; W tym cukry: 101.33 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 8.18 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z groszku zielonego b/mł 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Słupki z marchewki 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Słupki z marchewki 30 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 300 ml	Brokułowa z ziemniakami* 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pasztet Jana,wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2315.68 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; W tym cukry: 66.38 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2330.83 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2206.83 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 315.13 g; W tym cukry: 57.90 g; Błonnik pok.: 16.62 g; Sól: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 1973.68 kcal; Białko ogółem: 92.00 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 285.29 g; W tym cukry: 44.80 g; Błonnik pok.: 14.73 g; Sól: 5.42 g;	Wartość energetyczna: 2364.52 kcal; Białko ogółem: 122.49 g; Tłuszcz: 81.75 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 332.90 g; W tym cukry: 34.52 g; Błonnik pok.: 47.96 g; Sól: 9.07 g;	Wartość energetyczna: 2436.48 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 379.85 g; W tym cukry: 27.95 g; Błonnik pok.: 53.80 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 2273.05 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 338.33 g; W tym cukry: 46.01 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2292.47 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 315.95 g; W tym cukry: 63.42 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2174.58 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 59.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; W tym cukry: 66.50 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2656.75 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 72.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 396.10 g; W tym cukry: 91.82 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 7.85 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-05 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Tofu 50 g (***SOJ.***) Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Hummus 30 g (***SEZ.***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Hummus 30 g (***SEZ.***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Hummus 30 g (***SEZ.***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.***) Gołąbki z kapustą włoską z ryżem i wieprzowiną 2 szt. 400 g (***JAJ.***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Gołąbki z kapustą włoską z ryżem brazowym i wieprzowiną 2 szt. 400 g (***JAJ.***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ.***) Woda z cytryną 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ.***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ.***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Brokuł gotowany* 150 g Woda z cytryną 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ.***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Rzodkiew biała 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Rzodkiew biała 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Brokuł gotowany* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 150 g				Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Banan 150 g		
		Wartość energetyczna: 2258.28 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 74.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 317.07 g; W tym cukry: 70.67 g; Błonnik pok.: 30.24 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 1981.76 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; W tym cukry: 59.99 g; Błonnik pok.: 20.84 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 1927.87 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 46.82 g; Kw. tł. nasy.: 12.59 g; Węglowodany ogółem: 292.35 g; W tym cukry: 61.13 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 1773.02 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; Tłuszcz: 48.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 269.07 g; W tym cukry: 49.73 g; Błonnik pok.: 16.48 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2451.97 kcal; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 92.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 335.23 g; W tym cukry: 37.20 g; Błonnik pok.: 51.03 g; Sól: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 2263.93 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; W tym cukry: 26.11 g; Błonnik pok.: 48.23 g; Sól: 8.57 g;	Wartość energetyczna: 2040.50 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 52.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 309.88 g; W tym cukry: 37.28 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2280.01 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 329.58 g; W tym cukry: 66.66 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sól: 7.64 g;	Wartość energetyczna: 1943.40 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 296.38 g; W tym cukry: 68.60 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2334.52 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 67.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; W tym cukry: 82.77 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sól: 8.95 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Dynia z wody 80 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka po bretońsku 300 g (***GLU PSZ, SÓJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Woda z cytryną 300 ml		Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami*(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda z cytryną 300 ml	Ziemniaczana * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2112.22 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 65.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; W tym cukry: 60.92 g; Błonnik pok.: 36.90 g; Sól: 8.83 g;	Wartość energetyczna: 2217.15 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 299.95 g; W tym cukry: 48.73 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2126.11 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 288.24 g; W tym cukry: 50.41 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 1974.87 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 269.57 g; W tym cukry: 40.51 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 2270.06 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw. tł. nasy.: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; W tym cukry: 25.91 g; Błonnik pok.: 41.96 g; Sól: 11.87 g;	Wartość energetyczna: 2313.16 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.13 g; Węglowodany ogółem: 351.05 g; W tym cukry: 22.05 g; Błonnik pok.: 46.78 g; Sól: 11.53 g;	Wartość energetyczna: 2230.47 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 68.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; W tym cukry: 30.47 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2250.25 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 322.74 g; W tym cukry: 59.37 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2128.98 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 295.44 g; W tym cukry: 50.25 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2482.99 kcal; Białko ogółem: 112.60 g; Tłuszcz: 83.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 340.73 g; W tym cukry: 56.14 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sól: 9.89 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Woda z cytryną 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***)	Szpinakowa z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) mielony Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Schab gotowany 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2132.37 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 75.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; W tym cukry: 75.97 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 2152.61 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 298.38 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2005.80 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 274.58 g; W tym cukry: 56.56 g; Błonnik pok.: 18.41 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 1812.21 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 250.67 g; W tym cukry: 45.63 g; Błonnik pok.: 15.05 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2187.08 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 83.13 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 303.52 g; W tym cukry: 32.64 g; Błonnik pok.: 42.42 g; Sól: 9.34 g;	Wartość energetyczna: 2181.34 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.17 g; Węglowodany ogółem: 342.08 g; W tym cukry: 25.68 g; Błonnik pok.: 46.84 g; Sól: 10.06 g;	Wartość energetyczna: 2106.41 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 303.96 g; W tym cukry: 41.52 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2250.48 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; W tym cukry: 73.25 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sól: 8.85 g;	Wartość energetyczna: 2040.41 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; W tym cukry: 79.39 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2438.52 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 336.59 g; W tym cukry: 82.77 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sól: 9.90 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW. GLU JĘCZ.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW. GLU JĘCZ.***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE. może zawierać: RYB, OZI, MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW. GLU JĘCZ.***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE. może zawierać: RYB, OZI, MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW. GLU JĘCZ.***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE. może zawierać: RYB, OZI, MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW. GLU JĘCZ.***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE. może zawierać: RYB, OZI, MLE.***) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Pasta z cukinii i marchewki. 80 g Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW. GLU JĘCZ.***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE. może zawierać: RYB, OZI, MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasztet z ciecierzycy* 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) mielona Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW. GLU JĘCZ.***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE. może zawierać: RYB, OZI, MLE.***) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ.***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW. GLU JĘCZ.***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z cukinii i marchewki. 80 g Rzodkiewka 60 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ. MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW. GLU JĘCZ.***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE. może zawierać: RYB, OZI, MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Twarożek z ziołami 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tofu 30 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Twarożek z ziołami 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL.***) Wieprzowina duszona z warzywami wiosennymi* 150 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL.***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL.***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (***MLE.***) Woda z cytryną 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda z cytryną 300 ml		Koperkowa z ryżem * 800 ml (***MLE, SEL.***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL.***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Sałatka wiosenna 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Sałatka wiosenna 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Pasztet z soczewicy* 50 g (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielony Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) mielony Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g		Schab gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Sałata zielona 10 g	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Sałata zielona 10 g	Schab gotowany 30 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Jabłko 150 g				
		Wartość energetyczna: 2208.35 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 83.02 g; Kw. tł. nasy.: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 296.83 g; W tym cukry: 64.54 g; Błonnik pok.: 34.30 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 2185.92 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tł. nasy.: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; W tym cukry: 59.74 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 9.15 g;	Wartość energetyczna: 2015.46 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 65.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 279.82 g; W tym cukry: 51.56 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sól: 8.28 g;	Wartość energetyczna: 1854.17 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 255.49 g; W tym cukry: 39.89 g; Błonnik pok.: 18.80 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 310.90 g; W tym cukry: 33.46 g; Błonnik pok.: 45.15 g; Sól: 9.71 g;	Wartość energetyczna: 2257.29 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 15.06 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; W tym cukry: 27.55 g; Błonnik pok.: 51.01 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2170.02 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 306.45 g; W tym cukry: 41.29 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2437.36 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 87.39 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 330.91 g; W tym cukry: 57.40 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 1935.96 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 284.45 g; W tym cukry: 58.99 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2491.25 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 348.41 g; W tym cukry: 88.69 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 10.04 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 150 g Woda z cytryną 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 800 ml (***MLE, SEL.***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***)
	Kolacja	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE.***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Tofu 50 g (***SOJ.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twarożek 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE.***) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twarożek 50 g (***MLE.***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE.***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***)	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Sałata zielona 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2387.97 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 89.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 313.76 g; W tym cukry: 52.95 g; Błonnik pok.: 33.96 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2094.55 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 283.22 g; W tym cukry: 47.70 g; Błonnik pok.: 20.84 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 1864.93 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 48.64 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 266.39 g; W tym cukry: 36.05 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 1987.80 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 282.70 g; W tym cukry: 41.00 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2303.27 kcal; Białko ogółem: 121.31 g; Tłuszcz: 87.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; W tym cukry: 35.69 g; Błonnik pok.: 42.27 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 60.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 337.72 g; W tym cukry: 23.60 g; Błonnik pok.: 43.72 g; Sól: 8.19 g;	Wartość energetyczna: 2018.54 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 15.46 g; Węglowodany ogółem: 299.76 g; W tym cukry: 39.18 g; Błonnik pok.: 20.90 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2166.89 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 66.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 307.45 g; W tym cukry: 46.46 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 1857.10 kcal; Białko ogółem: 101.70 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 262.73 g; W tym cukry: 37.97 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2522.24 kcal; Białko ogółem: 133.08 g; Tłuszcz: 82.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 329.59 g; W tym cukry: 59.90 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sól: 8.24 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek 50 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Dynia pieczona z natką pietruszki 80 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g		Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda z cytryną 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Schab gotowany 40 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) mielona Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Buraczki plastry 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Sałata zielona 10 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Filet z kurczaka gotowany 30 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2337.84 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 322.12 g; W tym cukry: 59.72 g; Błonnik pok.: 35.73 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2147.76 kcal; Białko ogółem: 94.04 g; Tłuszcz: 64.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 314.07 g; W tym cukry: 55.40 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2081.70 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 312.34 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 1918.58 kcal; Białko ogółem: 81.98 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; W tym cukry: 43.69 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2324.67 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; W tym cukry: 32.94 g; Błonnik pok.: 53.08 g; Sól: 9.25 g;	Wartość energetyczna: 2423.57 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.66 g; Węglowodany ogółem: 385.26 g; W tym cukry: 26.01 g; Błonnik pok.: 58.81 g; Sól: 8.74 g;	Wartość energetyczna: 2161.51 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 317.49 g; W tym cukry: 30.68 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2307.58 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 325.73 g; W tym cukry: 64.08 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2029.50 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.02 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 53.97 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 2394.58 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 70.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 351.66 g; W tym cukry: 60.93 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 8.96 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet Jana,wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml		Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z cytryną 300 ml	Solferino * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 150 g				Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Schab gotowany 30 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)	Jabłko pieczone 150 g	Banan 150 g	
		Wartość energetyczna: 2668.17 kcal; Białko ogółem: 113.40 g; Tłuszcz: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 377.27 g; W tym cukry: 68.58 g; Błonnik pok.: 38.75 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2351.08 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 64.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2289.71 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 56.83 g; Kw. tł. nasy.: 18.99 g; Węglowodany ogółem: 350.21 g; W tym cukry: 66.31 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 2120.14 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 324.39 g; W tym cukry: 54.77 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 2709.58 kcal; Białko ogółem: 142.71 g; Tłuszcz: 94.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 376.84 g; W tym cukry: 34.65 g; Błonnik pok.: 52.03 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2768.93 kcal; Białko ogółem: 133.53 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 425.19 g; W tym cukry: 25.23 g; Błonnik pok.: 56.52 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2350.49 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; Tłuszcz: 58.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 355.99 g; W tym cukry: 40.83 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2438.80 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 82.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 334.11 g; W tym cukry: 53.17 g; Błonnik pok.: 30.24 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2397.89 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 348.33 g; W tym cukry: 72.23 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2627.29 kcal; Białko ogółem: 128.27 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 391.10 g; W tym cukry: 74.00 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 7.14 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-12 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z cytryną 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) mielona Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2024.68 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 297.14 g; W tym cukry: 53.98 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 1990.08 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 48.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 297.65 g; W tym cukry: 50.64 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 5.80 g;	Wartość energetyczna: 1945.70 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 41.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.74 g; Węglowodany ogółem: 297.26 g; W tym cukry: 51.77 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sól: 5.16 g;	Wartość energetyczna: 1783.80 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 43.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 270.97 g; W tym cukry: 40.33 g; Błonnik pok.: 15.19 g; Sól: 4.83 g;	Wartość energetyczna: 2154.24 kcal; Białko ogółem: 123.92 g; Tłuszcz: 63.80 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 320.76 g; W tym cukry: 33.22 g; Błonnik pok.: 43.91 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2259.10 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 57.30 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; Węglowodany ogółem: 368.55 g; W tym cukry: 25.46 g; Błonnik pok.: 48.99 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2117.09 kcal; Białko ogółem: 119.60 g; Tłuszcz: 44.51 g; Kw. tł. nasy.: 14.38 g; Węglowodany ogółem: 323.57 g; W tym cukry: 41.29 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2319.27 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; W tym cukry: 57.28 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 1873.47 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 41.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 288.59 g; W tym cukry: 53.94 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sól: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 2306.19 kcal; Białko ogółem: 114.20 g; Tłuszcz: 58.42 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 348.60 g; W tym cukry: 74.31 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 7.75 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN.				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron 180 g (***GLU PSZ.***) Ogórek kiszony 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron 180 g (***GLU PSZ.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml			Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ.***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL.***) Woda z cytryną 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ.***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL.***) Woda z cytryną 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron 180 g (***GLU PSZ.***) Brokuł gotowany* 150 g Woda z cytryną 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ.***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Makaron 180 g (***GLU PSZ.***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Tofu 30 g (***SOJ.***) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Tofu 30 g (***SOJ.***) Pomidor 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Tofu 30 g (***SOJ.***) Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ.***) mielony Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Kalafior gotowany* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***)	Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2194.77 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 307.27 g; W tym cukry: 55.03 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 9.30 g;	Wartość energetyczna: 2275.35 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 313.11 g; W tym cukry: 57.16 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2230.97 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 312.72 g; W tym cukry: 58.30 g; Błonnik pok.: 19.04 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2076.13 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 289.43 g; W tym cukry: 46.90 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 2295.68 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; W tym cukry: 34.75 g; Błonnik pok.: 48.14 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2313.49 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.35 g; Węglowodany ogółem: 374.80 g; W tym cukry: 31.89 g; Błonnik pok.: 51.33 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2231.21 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 57.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 337.72 g; W tym cukry: 44.03 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2418.31 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 82.86 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2169.79 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; W tym cukry: 58.97 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2658.09 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 85.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 374.62 g; W tym cukry: 58.24 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sól: 8.69 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Nektarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Nektarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Nektarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Nektarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Nektarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Kalafiorowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda z cytryną 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 800 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) mielona ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2054.38 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 300.14 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2020.58 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 301.28 g; W tym cukry: 67.62 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2068.94 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 54.84 g; Kw. tł. nasy.: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 297.86 g; W tym cukry: 68.66 g; Błonnik pok.: 17.80 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 1817.89 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 253.54 g; W tym cukry: 44.23 g; Błonnik pok.: 15.06 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2148.71 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw. tł. nasy.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; W tym cukry: 33.69 g; Błonnik pok.: 43.49 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 2109.42 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 56.55 g; Kw. tł. nasy.: 13.29 g; Węglowodany ogółem: 341.01 g; W tym cukry: 25.51 g; Błonnik pok.: 44.99 g; Sól: 10.60 g;	Wartość energetyczna: 2179.51 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 311.81 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2131.45 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; W tym cukry: 49.69 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 2014.47 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 290.65 g; W tym cukry: 67.61 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2270.26 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 338.81 g; W tym cukry: 73.12 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sól: 9.25 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z brokuła * 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielona Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Kasza gryczana 180 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Kasza gryczana 180 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 800 ml (***MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g	Jabłko pieczone 150 g			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Ser mozzarella kulki 35 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia z wody 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	PN	Banan 150 g				Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)	Banan 150 g		
		Wartość energetyczna: 2403.55 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 84.79 g; Kw. tł. nasy.: 42.10 g; Węglowodany ogółem: 338.32 g; W tym cukry: 82.81 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2249.04 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 65.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 336.90 g; W tym cukry: 81.94 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2078.58 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 54.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; W tym cukry: 73.77 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sól: 6.60 g;	Wartość energetyczna: 1918.52 kcal; Białko ogółem: 79.65 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 298.17 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 2491.23 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 99.34 g; Kw. tł. nasy.: 42.63 g; Węglowodany ogółem: 339.58 g; W tym cukry: 40.35 g; Błonnik pok.: 49.68 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 2320.76 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 15.03 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; W tym cukry: 37.61 g; Błonnik pok.: 55.45 g; Sól: 9.96 g;	Wartość energetyczna: 2135.34 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 55.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 330.06 g; W tym cukry: 46.87 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2265.19 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 330.59 g; W tym cukry: 77.12 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sól: 6.36 g;	Wartość energetyczna: 2094.63 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 318.88 g; W tym cukry: 75.31 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 2615.06 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 386.08 g; W tym cukry: 104.73 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 9.04 g;

		W-wa- BRÓ D01 Podstawowa	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna	W-wa- BRÓ D05 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	W-wa- BRÓ D02/M Łatwostrawna z ogr.subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- BRÓ D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- BRÓ D03/05 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- BRÓ D02/M Rozdrobniona/ Mielona/Przecierana	W-wa- BRÓ D01/M O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- BRÓ D07 Bogatobiałkowa
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 30 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mizeria 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mizeria 150 g (***MLE,***) Woda z cytryną 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda z cytryną 300 ml	Pomidorowa z ryżem * 800 ml (***MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Jabłko pieczone 150 g			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Schab gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Filet z kurczaka gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g	Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2229.71 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; W tym cukry: 88.42 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2283.98 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 325.82 g; W tym cukry: 84.38 g; Błonnik pok.: 16.44 g; Sól: 6.64 g;	Wartość energetyczna: 2218.09 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 56.17 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 324.58 g; W tym cukry: 85.11 g; Błonnik pok.: 14.76 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2098.50 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 295.63 g; W tym cukry: 54.20 g; Błonnik pok.: 11.08 g; Sól: 5.75 g;	Wartość energetyczna: 2176.43 kcal; Białko ogółem: 122.93 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; W tym cukry: 31.78 g; Błonnik pok.: 40.50 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2262.59 kcal; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 350.93 g; W tym cukry: 27.22 g; Błonnik pok.: 45.72 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2119.35 kcal; Białko ogółem: 115.66 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kw. tł. nasy.: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; W tym cukry: 36.99 g; Błonnik pok.: 16.56 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2210.19 kcal; Białko ogółem: 101.68 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 306.69 g; W tym cukry: 59.34 g; Błonnik pok.: 15.97 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2078.60 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; W tym cukry: 75.77 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2646.28 kcal; Białko ogółem: 125.81 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 391.81 g; W tym cukry: 110.46 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sól: 8.24 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, możezawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (***MLE,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem białym 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, możezawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka, glutenu) 400 ml (***SEL,***) Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem białym 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Klopsik pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Tofu 50 g (***SOJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, możezawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g
		Wartość energetyczna: 1954.46 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 310.55 g; W tym cukry: 27.89 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 1700.80 kcal; Białko ogółem: 51.23 g; Tłuszcz: 38.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 301.05 g; W tym cukry: 82.29 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sól: 4.40 g;	Wartość energetyczna: 2386.86 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw. tł. nasy.: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 334.83 g; W tym cukry: 84.64 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 1855.76 kcal; Białko ogółem: 65.20 g; Tłuszcz: 81.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 227.08 g; W tym cukry: 34.25 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sól: 5.20 g;	Wartość energetyczna: 2808.27 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 95.70 g; Kw. tł. nasy.: 42.10 g; Węglowodany ogółem: 395.04 g; W tym cukry: 101.66 g; Błonnik pok.: 40.55 g; Sól: 10.66 g;	Wartość energetyczna: 2460.73 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 395.72 g; W tym cukry: 99.07 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 8.01 g;	Wartość energetyczna: 2389.79 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 85.49 g; Kw. tł. nasy.: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 350.59 g; W tym cukry: 30.49 g; Błonnik pok.: 49.87 g; Sól: 10.01 g;	Wartość energetyczna: 1790.13 kcal; Białko ogółem: 52.02 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 286.53 g; W tym cukry: 60.86 g; Błonnik pok.: 17.35 g; Sól: 4.98 g;	Wartość energetyczna: 2059.62 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tł. nasy.: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; W tym cukry: 21.54 g; Błonnik pok.: 47.24 g; Sól: 10.14 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab gotowany 40 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Brzoskwinia 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Słupki z marchewki 50 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Słupki z marchewki 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Słupki z marchewki 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kopytka ziemniaczane * 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) * 400 ml (***SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona (bez glutenu) 80 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Buraczki gotowane 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2128.74 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.93 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; W tym cukry: 49.69 g; Błonnik pok.: 29.40 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko ogółem: 50.23 g; Tłuszcz: 45.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 337.21 g; W tym cukry: 63.48 g; Błonnik pok.: 14.59 g; Sól: 4.70 g;	Wartość energetyczna: 2409.20 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 77.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 380.08 g; W tym cukry: 74.35 g; Błonnik pok.: 42.05 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2124.86 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; W tym cukry: 62.82 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sól: 4.34 g;	Wartość energetyczna: 2626.01 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 384.63 g; W tym cukry: 77.24 g; Błonnik pok.: 34.32 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2700.31 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 80.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 388.41 g; W tym cukry: 76.00 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2526.42 kcal; Białko ogółem: 124.31 g; Tłuszcz: 86.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 364.22 g; W tym cukry: 43.98 g; Błonnik pok.: 52.06 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 1974.58 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 285.42 g; W tym cukry: 48.91 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2228.13 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.44 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; W tym cukry: 38.40 g; Błonnik pok.: 48.76 g; Sól: 8.79 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-05 środa	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Schab gotowany 30 g Tofu 50 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (***MLE,***)		Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ,***) Pierogi ukraińskie * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 80 ml (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ,***) Gołąbki z kapustą włoską z ryżem i wieprzowiną 2 szt. 400 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Gołąbki z kapustą włoską z ryżem brązowym i wieprzowiną 2 szt. 400 g (***JAJ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Rzodkiew biała 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Rzodkiew biała 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Hummus 80 g (***SEZ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Miód 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Hummus 80 g (***SEZ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) b/glutenu 80 g (***JAJ, RYB,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 150 g						Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Banan 150 g	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
		Wartość energetyczna: 2145.58 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 314.75 g; W tym cukry: 48.44 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 1762.68 kcal; Białko ogółem: 59.09 g; Tłuszcz: 41.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 303.73 g; W tym cukry: 60.40 g; Błonnik pok.: 18.35 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2516.09 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 100.52 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; W tym cukry: 71.20 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2129.83 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 286.17 g; W tym cukry: 66.65 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 5.01 g;	Wartość energetyczna: 2470.04 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 78.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 359.95 g; W tym cukry: 96.20 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2197.72 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 58.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; W tym cukry: 83.84 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sól: 8.44 g;	Wartość energetyczna: 2476.43 kcal; Białko ogółem: 123.68 g; Tłuszcz: 83.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 355.77 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 50.52 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 1981.76 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; W tym cukry: 59.99 g; Błonnik pok.: 20.84 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 2123.22 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 313.21 g; W tym cukry: 24.14 g; Błonnik pok.: 45.97 g; Sól: 7.75 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemnakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml		Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka po bretońsku wegetariańska 300 g (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Jabłko 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Woda z cytryną 300 ml Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (***SEL,***)
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Dżem 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt						Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1979.65 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 59.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.59 g; Węglowodany ogółem: 294.22 g; W tym cukry: 30.50 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 1940.30 kcal; Białko ogółem: 64.86 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 283.08 g; W tym cukry: 65.49 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2086.27 kcal; Białko ogółem: 76.42 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 327.55 g; W tym cukry: 55.03 g; Błonnik pok.: 39.99 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 2004.84 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 81.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 249.85 g; W tym cukry: 44.66 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 2341.77 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 378.42 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 46.01 g; Sól: 10.60 g;	Wartość energetyczna: 2464.39 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 351.33 g; W tym cukry: 53.00 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sól: 10.36 g;	Wartość energetyczna: 2335.60 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; W tym cukry: 27.18 g; Błonnik pok.: 44.75 g; Sól: 12.45 g;	Wartość energetyczna: 1963.70 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 270.20 g; W tym cukry: 38.20 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2051.65 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 14.81 g; Węglowodany ogółem: 299.07 g; W tym cukry: 19.00 g; Błonnik pok.: 41.96 g; Sól: 11.18 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***)	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Leczo wegetariańskie z ciecierzycą 300 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy (bez glutenu) 80 ml (***MLE,***)	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***)
	PD					Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Słupki z marchewki 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 10 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Schab gotowany 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt						Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)
		Wartość energetyczna: 1880.59 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 48.53 g; Kw. tł. nasy.: 10.62 g; Węglowodany ogółem: 289.31 g; W tym cukry: 46.46 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sól: 9.08 g;	Wartość energetyczna: 1737.85 kcal; Białko ogółem: 64.69 g; Tłuszcz: 50.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 269.59 g; W tym cukry: 73.64 g; Błonnik pok.: 18.19 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2153.74 kcal; Białko ogółem: 76.52 g; Tłuszcz: 78.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 309.91 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sól: 9.14 g;	Wartość energetyczna: 2132.88 kcal; Białko ogółem: 75.49 g; Tłuszcz: 79.26 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; W tym cukry: 77.76 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 2372.16 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; W tym cukry: 113.43 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sól: 8.68 g;	Wartość energetyczna: 2457.37 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 355.18 g; W tym cukry: 111.40 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 2324.38 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw. tł. nasy.: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; W tym cukry: 35.62 g; Błonnik pok.: 45.21 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 1826.59 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 58.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 257.28 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 19.42 g; Sól: 8.83 g;	Wartość energetyczna: 1968.44 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 59.79 g; Kw. tł. nasy.: 14.00 g; Węglowodany ogółem: 290.26 g; W tym cukry: 25.31 g; Błonnik pok.: 43.52 g; Sól: 9.11 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 400 ml (***SOJ, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki. 80 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 60 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki. 80 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Rzodkiewka 60 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki. 80 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE,GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 60 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 60 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 300 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Rzodkiewka 60 g
	II ŚN					Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Mus z jabłek () z/c 150 g	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Wieprzowina duszona z warzywami wiosennymi* 150 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 100 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 30 g
	Kolacja	Pomidor 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasztet z soczewicy* 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy* 50 g (***JAJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Sałatka wiosenna 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasztet z soczewicy* 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Jabłko 150 g						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g	Jabłko 150 g	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Schab gotowany 30 g
		Wartość energetyczna: 1990.92 kcal; Białko ogółem: 83.90 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.46 g; Węglowodany ogółem: 304.89 g; W tym cukry: 43.26 g; Błonnik pok.: 36.25 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 1910.26 kcal; Białko ogółem: 43.31 g; Tłuszcz: 40.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; W tym cukry: 87.44 g; Błonnik pok.: 16.16 g; Sól: 6.64 g;	Wartość energetyczna: 2446.71 kcal; Białko ogółem: 70.20 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 412.19 g; W tym cukry: 84.84 g; Błonnik pok.: 33.42 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 1963.44 kcal; Białko ogółem: 68.21 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 271.43 g; W tym cukry: 57.59 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 2569.63 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 86.79 g; Kw. tł. nasy.: 45.27 g; Węglowodany ogółem: 367.24 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 40.76 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2548.47 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw. tł. nasy.: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 363.83 g; W tym cukry: 80.55 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 9.77 g;	Wartość energetyczna: 2294.26 kcal; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 79.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 328.30 g; W tym cukry: 34.48 g; Błonnik pok.: 47.94 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 1884.53 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 252.14 g; W tym cukry: 42.61 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2113.34 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 66.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 323.22 g; W tym cukry: 27.15 g; Błonnik pok.: 48.18 g; Sól: 9.05 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Sałata lodowa 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet z ciecierzycy. 80 g (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 300 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN					Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Ogórek świeży 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kluski śląskie* 300 g (***JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kotlety sojowe panierowane 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 80 ml (***MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 80 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***)
	PD					Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z twarogu waniliowa 80 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)
		Wartość energetyczna: 2036.19 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 286.34 g; W tym cukry: 17.57 g; Błonnik pok.: 31.73 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1864.93 kcal; Białko ogółem: 51.93 g; Tłuszcz: 48.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.84 g; Węglowodany ogółem: 320.31 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 20.27 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 2481.08 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Tłuszcz: 93.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 350.40 g; W tym cukry: 73.58 g; Błonnik pok.: 42.72 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2249.43 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 90.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 289.47 g; W tym cukry: 44.64 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sól: 3.29 g;	Wartość energetyczna: 2831.75 kcal; Białko ogółem: 133.61 g; Tłuszcz: 98.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 390.72 g; W tym cukry: 82.62 g; Błonnik pok.: 42.07 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2542.54 kcal; Białko ogółem: 130.35 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 360.24 g; W tym cukry: 75.69 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2560.91 kcal; Białko ogółem: 131.63 g; Tłuszcz: 96.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 347.18 g; W tym cukry: 34.98 g; Błonnik pok.: 50.11 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 1913.60 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 249.84 g; W tym cukry: 35.44 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2316.84 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.71 g; Węglowodany ogółem: 323.55 g; W tym cukry: 26.63 g; Błonnik pok.: 47.32 g; Sól: 8.00 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta z groszku zielonego b/m/l 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/m/l 80 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Schab gotowany 30 g Pasta z groszku zielonego b/m/l 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek 50 g (***MLE,***)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Twarożek 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z groszku zielonego b/m/l 80 g
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g(***SEL,***)	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Marchew gotowana z olejem 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml
	PD					Arbuz 200 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Schab gotowany 40 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, SEL,***) Schab gotowany 30 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2048.18 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 52.90 g; Kw. tł. nasy.: 12.43 g; Węglowodany ogółem: 332.04 g; W tym cukry: 39.43 g; Błonnik pok.: 31.60 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 1775.81 kcal; Białko ogółem: 61.18 g; Tłuszcz: 50.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 284.73 g; W tym cukry: 50.29 g; Błonnik pok.: 20.01 g; Sól: 5.34 g;	Wartość energetyczna: 2172.93 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 62.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 344.73 g; W tym cukry: 90.12 g; Błonnik pok.: 31.17 g; Sól: 4.90 g;	Wartość energetyczna: 2121.69 kcal; Białko ogółem: 80.88 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; W tym cukry: 51.94 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 3.47 g;	Wartość energetyczna: 2592.33 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 398.11 g; W tym cukry: 93.23 g; Błonnik pok.: 45.04 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2503.39 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 381.99 g; W tym cukry: 82.21 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2401.55 kcal; Białko ogółem: 122.80 g; Tłuszcz: 77.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 358.63 g; W tym cukry: 34.03 g; Błonnik pok.: 55.87 g; Sól: 8.98 g;	Wartość energetyczna: 1861.54 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 276.48 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 2147.06 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 336.37 g; W tym cukry: 24.73 g; Błonnik pok.: 54.58 g; Sól: 8.71 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Hummus z ciecierzycy 80 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Miód 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus z ciecierzycy 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Wafle ryżowe 30 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kluski śląskie* 300 g (***JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino (bez glutenu, bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos ziołowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Kasza gryczana 180 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Solferino* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z cytryną 300 ml
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 30 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 60 g (***GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Banan 150 g						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
		Wartość energetyczna: 2295.50 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 12.50 g; Węglowodany ogółem: 369.45 g; W tym cukry: 51.26 g; Błonnik pok.: 33.29 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2078.11 kcal; Białko ogółem: 48.54 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 362.98 g; W tym cukry: 62.61 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sól: 4.57 g;	Wartość energetyczna: 2623.77 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 99.82 g; Kw. tł. nasy.: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 354.99 g; W tym cukry: 72.24 g; Błonnik pok.: 48.31 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2572.02 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 107.42 g; Kw. tł. nasy.: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 319.71 g; W tym cukry: 68.07 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sól: 5.34 g;	Wartość energetyczna: 2928.06 kcal; Białko ogółem: 128.51 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 443.56 g; W tym cukry: 73.78 g; Błonnik pok.: 49.19 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 2756.76 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 421.84 g; W tym cukry: 67.37 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2778.84 kcal; Białko ogółem: 144.61 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 394.98 g; W tym cukry: 35.92 g; Błonnik pok.: 54.82 g; Sól: 8.74 g;	Wartość energetyczna: 2057.93 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 309.23 g; W tym cukry: 49.09 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sól: 5.65 g;	Wartość energetyczna: 2412.31 kcal; Białko ogółem: 127.18 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 373.35 g; W tym cukry: 17.02 g; Błonnik pok.: 53.96 g; Sól: 9.63 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-12 środa	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałata zielona z kefirem 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Placki ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy (bez glutenu)* 80 ml (***SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z cytryną 300 ml
	PD					Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z groszku zielonego b/m 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/m 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/m 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Schab gotowany 30 g Pasta z groszku zielonego b/m 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 1960.19 kcal; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 43.68 g; Kw. tł. nasy.: 10.06 g; Węglowodany ogółem: 325.85 g; W tym cukry: 36.01 g; Błonnik pok.: 29.03 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 1625.73 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 35.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 272.45 g; W tym cukry: 62.18 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 2411.60 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 98.41 g; Kw. tł. nasy.: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 330.76 g; W tym cukry: 64.04 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 1986.45 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; W tym cukry: 54.85 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 2.87 g;	Wartość energetyczna: 2261.42 kcal; Białko ogółem: 113.97 g; Tłuszcz: 59.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; W tym cukry: 71.25 g; Błonnik pok.: 40.33 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2322.24 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 358.27 g; W tym cukry: 64.60 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2254.84 kcal; Białko ogółem: 130.40 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; W tym cukry: 34.33 g; Błonnik pok.: 46.70 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 1717.03 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 44.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 255.31 g; W tym cukry: 34.24 g; Błonnik pok.: 18.78 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 2025.41 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.07 g; Węglowodany ogółem: 322.53 g; W tym cukry: 25.40 g; Błonnik pok.: 47.49 g; Sól: 7.95 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN					Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) * 400 ml (***SEL,***) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Makaron bezglutenowy 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) * 400 ml (***SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda z cytryną 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 100 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Tofu 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Tofu 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
		Wartość energetyczna: 2041.88 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 11.35 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 1754.60 kcal; Białko ogółem: 53.92 g; Tłuszcz: 54.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; W tym cukry: 41.80 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sól: 5.58 g;	Wartość energetyczna: 2202.51 kcal; Białko ogółem: 78.05 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw. tł. nasy.: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 322.53 g; W tym cukry: 62.87 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2079.41 kcal; Białko ogółem: 78.74 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; W tym cukry: 56.74 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sól: 4.09 g;	Wartość energetyczna: 2455.96 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw. tł. nasy.: 39.30 g; Węglowodany ogółem: 358.68 g; W tym cukry: 83.84 g; Błonnik pok.: 34.82 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2512.19 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw. tł. nasy.: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 359.89 g; W tym cukry: 80.92 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2504.59 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 94.20 g; Kw. tł. nasy.: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 353.99 g; W tym cukry: 39.95 g; Błonnik pok.: 50.93 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 1997.40 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 273.47 g; W tym cukry: 40.80 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2097.20 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; W tym cukry: 34.85 g; Błonnik pok.: 51.02 g; Sól: 8.85 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Kleik z kaszy manny na wodzie 400 ml (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Nektarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Nektarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Nektarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Nektarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Nektarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Nektarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Schab gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 30 g
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kotlety sojowe 80 g (***SOJ,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Kotlety sojowe 80 g (***SOJ,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Miód 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g
		Wartość energetyczna: 1868.74 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 46.19 g; Kw. tł. nasy.: 8.44 g; Węglowodany ogółem: 305.68 g; W tym cukry: 38.47 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sól: 9.54 g;	Wartość energetyczna: 1629.04 kcal; Białko ogółem: 58.81 g; Tłuszcz: 39.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; W tym cukry: 41.42 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2076.33 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 307.85 g; W tym cukry: 65.54 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 1983.32 kcal; Białko ogółem: 79.07 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 278.39 g; W tym cukry: 63.18 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 4.08 g;	Wartość energetyczna: 2327.00 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 63.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 373.41 g; W tym cukry: 97.36 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 2379.96 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 58.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 378.99 g; W tym cukry: 96.00 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 9.81 g;	Wartość energetyczna: 2216.38 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 327.68 g; W tym cukry: 34.87 g; Błonnik pok.: 46.28 g; Sól: 9.83 g;	Wartość energetyczna: 1707.38 kcal; Białko ogółem: 79.77 g; Tłuszcz: 47.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 255.35 g; W tym cukry: 49.84 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 1898.22 kcal; Białko ogółem: 104.30 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw. tł. nasy.: 13.18 g; Węglowodany ogółem: 294.99 g; W tym cukry: 25.45 g; Błonnik pok.: 43.49 g; Sól: 10.48 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na napoju sojowym 400 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z brokuła * 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z brokuła * 80 g Ser żółty 50 g (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twarożek 50 g (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Twarożek 50 g (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Twarożek 50 g (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Twarożek 50 g (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z brokuła * 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL.***)
	II ŚN					Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Ser żółty 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE.***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ.***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL.***) Pyzy ziemniaczane* 300 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL.***) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ.***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami (bez glutenu)* 150 g (***SEL.***) Kasza gryczana 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL.***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ.***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL.***) Kasza gryczana 180 g Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL.***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ.***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL.***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Kasza gryczana 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda z cytryną 300 ml
	PD					Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Słupki z marchewki 50 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Dżem 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Serek homo. naturalny 80 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Sałata zielona 10 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Schab gotowany 50 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Schab gotowany 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella kulki 30 g (***MLE.***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE,SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 100 g
	PN	Banan 150 g						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Banan 150 g	Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***)
		Wartość energetyczna: 1944.24 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tł. nasy.: 10.12 g; Węglowodany ogółem: 320.52 g; W tym cukry: 57.62 g; Błonnik pok.: 35.73 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 1898.96 kcal; Białko ogółem: 43.62 g; Tłuszcz: 40.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 351.55 g; W tym cukry: 77.18 g; Błonnik pok.: 19.64 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2501.32 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 86.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 374.04 g; W tym cukry: 87.08 g; Błonnik pok.: 44.63 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2190.39 kcal; Białko ogółem: 74.64 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 320.10 g; W tym cukry: 72.45 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sól: 3.15 g;	Wartość energetyczna: 2514.17 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 379.16 g; W tym cukry: 107.36 g; Błonnik pok.: 44.20 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2491.89 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 377.52 g; W tym cukry: 103.10 g; Błonnik pok.: 34.46 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2575.78 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 100.00 g; Kw. tł. nasy.: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 357.44 g; W tym cukry: 41.46 g; Błonnik pok.: 52.48 g; Sól: 8.07 g;	Wartość energetyczna: 1965.88 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 58.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 295.73 g; W tym cukry: 63.86 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 6.60 g;	Wartość energetyczna: 2320.76 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 15.03 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; W tym cukry: 37.61 g; Błonnik pok.: 55.45 g; Sól: 9.96 g;

		W-wa- BRÓ D02/ML/LA Bezmleczna/Bezlaktozowa	W-wa- BRÓ D08 Niskobiałkowa	W-wa- BRÓ D01/WE Wegetariańska	W-wa- BRÓ D01/GL Bezglutenowa	W-wa- BRÓ C01 Dieta Mamy - Podstawowa	W-wa- BRÓ C02 Dieta Mamy - Łatwostrawna	W-wa- BRÓ C03 Dieta Mamy - Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	W-wa- BRÓ D02 Łatwostrawna (Poznańska)	W-wa- BRÓ D03/ML Z ogr.łatwo przys węglowodanów bezmleczna (Poznańska)
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 300 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)
	II ŚN					Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany 30 g Pomidor 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 300 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 80 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos pieczeniowy (bez glutenu) 80 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Mizeria 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Pasta z cukinii i marchewki 80 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 80 g Miód 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 80 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z cukinii i marchewki 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Tłuszcz do smarowania 59% 5 g
		Wartość energetyczna: 1777.13 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 46.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.31 g; Węglowodany ogółem: 277.52 g; W tym cukry: 60.38 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 1731.20 kcal; Białko ogółem: 48.22 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; W tym cukry: 53.57 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sól: 5.08 g;	Wartość energetyczna: 2221.58 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 328.28 g; W tym cukry: 92.37 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2095.82 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 292.45 g; W tym cukry: 74.03 g; Błonnik pok.: 20.23 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 2387.58 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 366.01 g; W tym cukry: 107.75 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 2446.05 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 363.78 g; W tym cukry: 102.03 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2292.70 kcal; Białko ogółem: 131.95 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; W tym cukry: 32.83 g; Błonnik pok.: 43.29 g; Sól: 8.16 g;	Wartość energetyczna: 1968.62 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; W tym cukry: 68.02 g; Błonnik pok.: 15.66 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2053.60 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 14.40 g; Węglowodany ogółem: 313.33 g; W tym cukry: 30.10 g; Błonnik pok.: 45.57 g; Sól: 8.08 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,