

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie do badania, prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń

1. Osoby regularnie przyjmujące leki np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astmy i innych w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny zczasu poinformować o cukrzycy rejestrację, dodatkowo skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym. **NIE** należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych, jeśli równocześnie nie są spożywane pokarmy. W przypadku kolonoskopii należy pominąć również dawkę wieczorną poprzedniego dnia.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi:
 - nie należy odstawiać preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. Acard, Polocard, Acesan)
 - leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana) - należy odstawić w dniu poprzedzającym badanie oraz pominąć poranną dawkę leku w dniu badania
 - leki z grupy doustnych antykoagulantów (Acenokumarol, Warfaryna) – w tygodniu poprzedzającym badanie należy oznaczyć INR: jeśli wynik jest w przedziale 2-3, to nie należy modyfikować dawek leków; jeśli wyższy należy postępowanie skonsultować z lekarzem. W przypadku osób z dużym ryzykiem zakrzepowo-zatorowym, po zawałach serca, po udarach optymalnym postępowaniem jest skonsultowanie postępowania z lekarzem. W przypadku potrzeby wykonania większego zabiegu endoskopowego np. usuwania polipów może, pomimo zastosowania się do przedstawionych powyżej ogólnych zasad, zaistnieć konieczność powtórzenia zabiegu po modyfikacji leczenia przeciwkrzepliowego (np. u osób stosujących Acenokumarol, Warfarynę przestawienie na leczenie heparynami drobnocząsteczkowymi).
4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania.
5. Prosimy o przyniesienie i okazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, USG jamy brzusznej.
6. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
7. Wyznaczona, orientacyjna godzina rozpoczęcia badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania badań endoskopowych jest trudny do przewidzenia.

**W RAZIE WĄTPLIWOŚCI WSKAZANA JEST KONSULTACJA
Z LEKARZEM KIERUJĄCYM NA BADANIE.**

Przygotowanie do kolonoskopii preparatem przeczyszczającym
(np.: Fortrans, CitraFleet, Moviprep, Eziclen)

Przygotowanie do badania bez znieczulenia		
Dzień	Dieta	Lek przeczyszczający
7-1 dnia przed badaniem	Niewskazane jest spożywanie potraw zawierających ziarna (np.: pieczywo gruboziarniste, mak, siemię lniane, owoce pestkowe, kiwi, pomidory, truskawki, itp.)	Bez środka przeczyszczającego
2-3 dni przed badaniem	Dieta zwykła z ograniczeniem potraw zawierających ziarna.	W przypadku występowania zaparć należy zastosować dostępny bez recepty lek przeczyszczający np.: Laktuloza, Forlax
1 dzień przed badaniem	Lekkie śniadanie: np. kisiel, herbata (bez warzyw, owoców, mleka, napojów gazowanych) W porze obiadowej (ok. 15:00): przecedzony bulion Po 15:00 woda niegazowana, herbata, miód, jasne landrynki. Nie pić kawy.	<u>Około godziny 20:00</u> Należy wypić połowę preparatu przepisane przez lekarza do przygotowania do kolonoskopii. Preparat należy przygotować wg instrukcji zamieszczonej w opakowaniu leku.
Dzień badania	Woda niegazowana do czasu badania.	<u>2-3 godziny przed wyjściem z domu na badanie</u> Należy wypić połowę preparatu (zawartość wypić w przeciągu 1-1,5 godziny). Ostatnią szklankę preparatu należy wypić na 2 godziny przed badaniem.
	Po badaniu w większości przypadków można od razu jeść i pić.	

Dotyczy osób o masie ciała powyżej 100kg – należy zwiększyć ilość wypijanego preparatu o 50 %

W przypadku badania po godzinie 12:00 zalecane jest wypicie całego preparatu rano w dniu badania.